

# MIDDELENGEBRUIK

## Volwassenen en ouderen

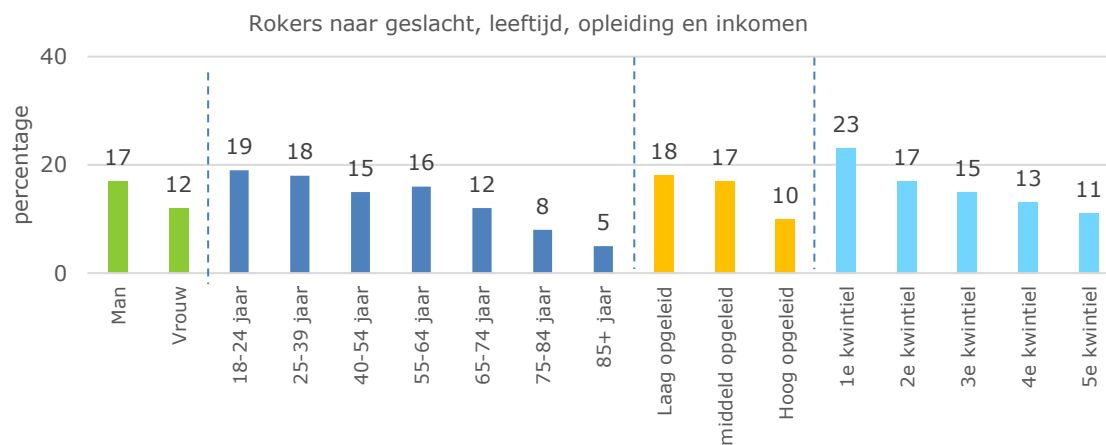


Om de gezondheid van inwoners te bevorderen, kan een breed palet aan maatregelen worden ingezet. Uit onderzoek blijkt dat het inzetten op zoveel mogelijk factoren de kans op succes verhoogt. Daarom is het bijvoorbeeld bij het onderwerp roken niet alleen van belang om in te zetten op voorlichting over de schadelijke gevolgen van roken, maar ook op wettelijke maatregelen, zoals rookverboden en het beperken van de verkoopmogelijkheden. Het middelengebruik verschilt tussen doelgroepen. Over het algemeen zijn mannen vaker rokers, drinkers en gebruikers van drugs. Dit geldt ook voor de jongste leeftijdsgroepen, in vergelijking met de oudere leeftijdsgroepen. De laatste jaren lijkt er wel een positieve ontwikkeling gaande op het gebied van roken en alcohol: naar verhouding lijken steeds minder mensen te roken en te drinken.

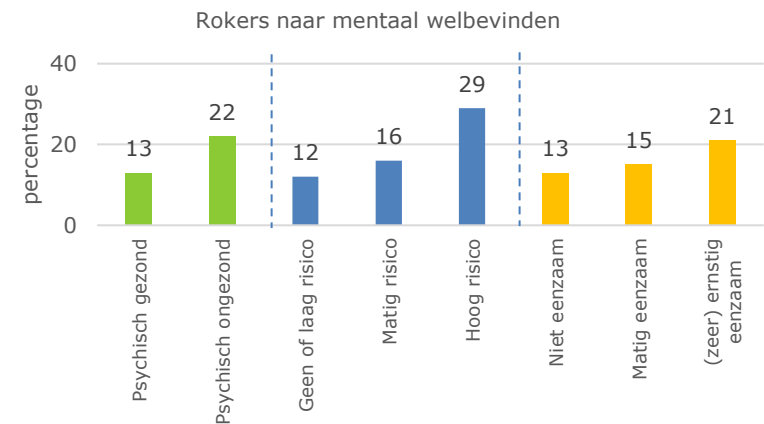


### Dalende trend in roken

Hoewel het de goede kant op gaat met het percentage rokers in Brabant is er ook nog voldoende te halen. 15% van de volwassenen en ouderen in de provincie Brabant rookt. In 2009 was dit nog 24%. Meer mannen (17%) dan vrouwen (12%) roken. Het percentage rokers neemt af met leeftijd: in de jongste leeftijdsgroepen zitten naar verhouding meer rokers dan in de wat oudere leeftijdsgroepen. In de oudere leeftijdsgroepen zijn wel vaker ex-rokers te vinden dan in de jongste leeftijdsgroep. Roken hangt ook samen met opleiding en inkomen: laag opgeleiden roken vaker (18%) dan hoog opgeleiden (10%) en mensen in de laagste inkomensgroep roken vaker (23%) dan die in de hoogste inkomensgroep (11%). Verder roken mensen met een westerse migratieachtergrond (19%) vaker dan mensen met een Nederlandse achtergrond (14%) en een niet-westerse migratieachtergrond (17%).



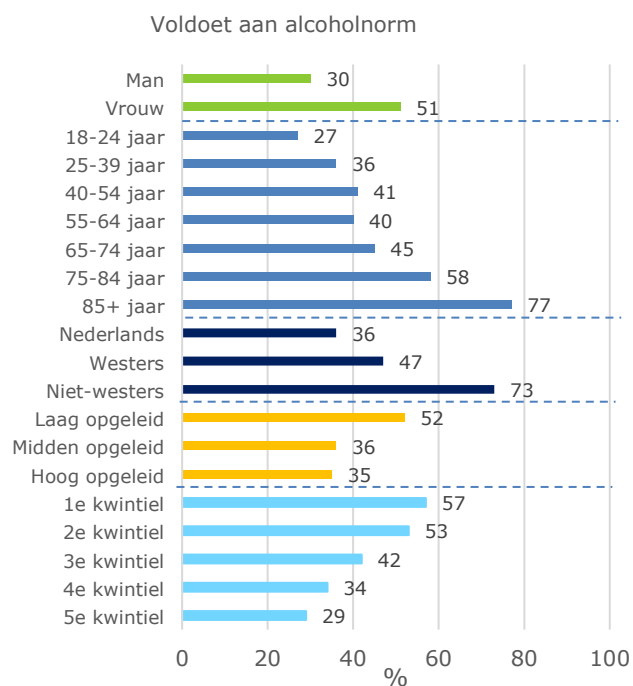
### Rokers hebben vaker een minder goede mentale gezondheid



Het percentage rokers in Brabant hangt ook samen met de mentale gezondheid van de bevolking. Wanneer Brabanders zich psychisch niet gezond voelen, is de kans groter dat zij roken (22%) dan de psychische gezondere inwoners (13%). Daarnaast neemt het percentage rokers toe naarmate inwoners een hoger risico hebben op een angststoornis of depressie. Ook ligt het percentage rokers onder eenzamen (21%) hoger dan onder niet- of matig eenzamen. Daarmee kan geconcludeerd worden dat er meer rokers zijn onder inwoners met een mindere mentale gezondheid.

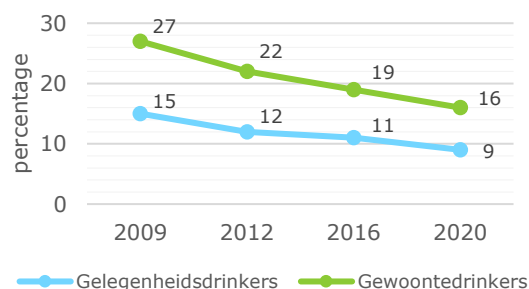
## Meer mensen voldoen aan alcoholnorm

In 2020 voldeed 41% van de inwoners in Brabant aan de alcoholnorm (niet drinken, of maximaal 1 glas per dag). In 2009 voldeed slechts 32% aan deze norm. Maar wie zijn dan de mensen die nog *niet* voldoen aan deze norm? Over het algemeen zijn het vaker mannen (70%) dan vrouwen (49%) en jongere leeftijdsgroepen die niet voldoen aan de richtlijn. Mensen met een niet-westerse migratieachtergrond (73%) voldoen vaker wél aan de alcoholnorm dan mensen met een westerse migratieachtergrond (47%), het verschil is nog groter met mensen met een Nederlandse achtergrond (36%). Daarnaast zijn het de laag opgeleiden en mensen met een laag inkomen die minder vaak voldoen aan de alcoholnorm.



## Minder gelegenheidsdrinkers

Zware drinkers, ofwel gelegenheidsdrinkers, zijn mannen die ten minste 1 keer per week 6 glazen of vrouwen die ten minste 1 keer per week 4 glazen drinken. 9% van de volwassen inwoners behoort tot de zware drinkers. In 2009 was dit nog 15%. Mannen (12%) behoren vaker tot deze groep dan vrouwen (7%), en één op de vijf 18- t/m 24-jarigen is een gelegenheidsdrinker. Dat is meer dan in de oudere leeftijdsgroepen.



## Ook minder gewoontedrinkers

Overmatige drinkers, ofwel gewoontedrinkers, zijn mannen die 14 of meer glazen alcohol per week drinken of vrouwen die 7 of meer glazen per week drinken. 16% van de volwassen inwoners behoort tot de gewoontedrinkers. Ook hier zien we een dalende trend: in 2009 behoorde 27% van de volwassen bevolking nog tot de gewoontedrinkers.

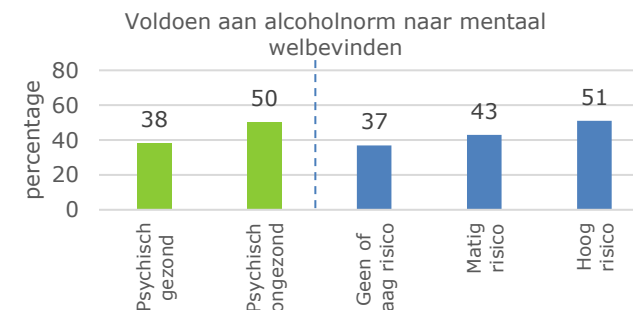
## Impact corona op alcohol

13% van de volwassen inwoners is naar eigen zeggen minder alcohol gaan drinken door de coronacrisis. Mannen en jongvolwassenen geven het vaakst aan minder te zijn gaan drinken.

## Nationaal Preventieakkoord

Om de gezondheid van heel veel Nederlanders te verbeteren heeft de Rijksoverheid samen met meer dan 70 maatschappelijke organisaties het Nationaal Preventieakkoord gesloten. Samen met overgewicht, zijn alcohol en roken namelijk de grootste oorzaak van ziekte in Nederland. De afspraken in het Nationaal Preventieakkoord hebben gevolgen voor iedereen in Nederland. Aanpak van deze thema's verbetert de gezondheid van veel mensen. Als er bijvoorbeeld minder mensen roken, dan zijn er ook minder meerokers. Lees verder op de [website van de Rijksoverheid](#), voor onder andere de betrokken organisaties, doelen en gemaakte afspraken.

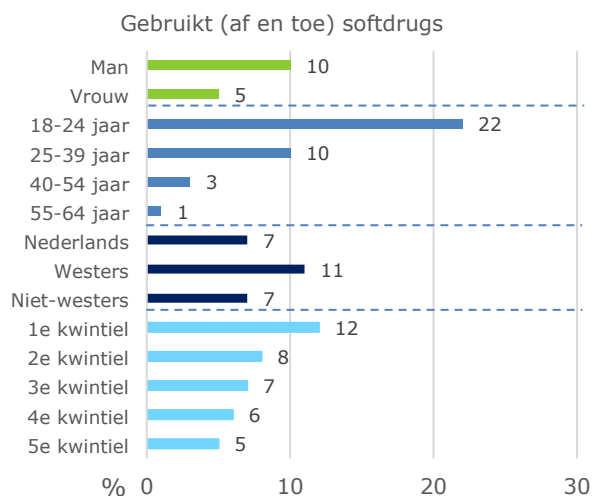
## Mensen met betere psychische gezondheid voldoen minder vaak aan alcoholnorm



Inwoners met een hoog risico op een angststoornis of depressie voldoen vaker aan de alcoholnorm dan mensen met een matig of laag risico. Dit geldt ook voor mensen met een psychisch minder goede gezondheid ten opzichte van de psychisch gezondere mensen. Dit effect blijft ook bestaan als je corrigeert voor geslacht, leeftijd, migratieachtergrond, opleiding, inkomen, alleenstaanden en stedelijkheid. Voor zwaar en overmatig alcoholgebruik is er geen verschil tussen mensen met een goede of minder goede psychische gezondheid.

### Softdrugsgebruik onder volwassenen

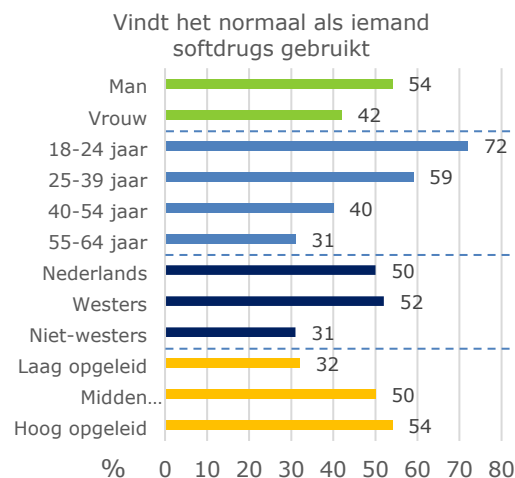
In 2020 zegt 7% van de volwassenen van 18- t/m 64 jaar (af en toe) softdrugs te gebruiken. Mannen en jongvolwassenen geven het vaakst aan softdrugs te gebruiken, vergeleken met respectievelijk vrouwen en oudere inwoners in Brabant. Ook inwoners met een westerse migratieachtergrond zeggen vaker softdrugs te gebruiken, dan inwoners met een Nederlandse achtergrond of met een niet-westerse migratie-achtergrond. Verder lijkt er een relatie te zijn met inkomen: hoe lager het inkomen, hoe meer mensen aangeven softdrugs te gebruiken.



### Harddrugsgebruik onder volwassenen

4% van de volwassen inwoners gaf in 2020 aan (af en toe) harddrugs te gebruiken. Ook hier zijn het vooral de mannen (5%) en jongvolwassenen van 18 t/m 24 jaar (11%). Inwoners met een niet-westerse migratieachtergrond geven minder vaak aan harddrugs te gebruiken dan de anderen. In tegenstelling tot softdrugs is er geen verband met inkomen.

### Normalisering van drugs



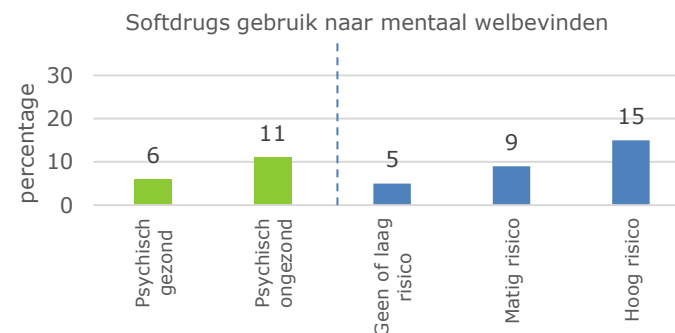
48% van de 18- t/m 64-jarigen vindt het normaal als iemand (af en toe) softdrugs gebruikt, en 15% vindt dit normaal voor harddrugs. Ook hier geven mannen en jongvolwassenen vaker aan drugsgebruik normaal te vinden, net als hoog opgeleide inwoners. Mensen met een niet-westerse migratieachtergrond vinden drugsgebruik vaker niet normaal.

### Cannabis normaalst gevonden drug

Cannabis wordt door volwassenen in Brabant het normaalst gevonden om te gebruiken. Maar liefst 41% van de volwassenen geeft aan het normaal te vinden als iemand (af en toe) cannabis gebruikt. Voor mannen is dit zelfs 46% en voor 18- t/m 24-jarigen is dit percentage 58%.

### Psychische gezondheid en drugsgebruik

Inwoners in Brabant met een kwetsbare psychische gezondheid zijn eerder geneigd drugs te gebruiken dan inwoners die zich psychisch gezond voelen. Zo gebruikt 6% van de psychisch gezonde volwassenen softdrugs ten opzichte van 11% van de psychisch minder gezonden, en gebruiken inwoners met geen of een laag risico op een angststoornis of depressie in 5% van de gevallen softdrugs tegenover 15% van de mensen met een hoog risico.



### Stedelijkheid gerelateerd aan drugsnorm

Op onderstaand kaartje is te zien dat softdrugsgebruik het meest normaal wordt gevonden rondom de steden van Brabant: de gebieden rondom Eindhoven, Breda, 's-Hertogenbosch en Tilburg kleuren namelijk het donkerst. In de sterk stedelijke gebieden vindt 63% van de volwassenen softdrugsgebruik normaal, in de niet-stedelijke gebieden gaat het om 41% van de volwassenen.

