

Goede voorbeelden

Uit de regio - ketenaanpak Valpreventie

We omschrijven een aantal goede voorbeelden die dienen als onderlegger voor het regionale kader dat wij voor de ketenaanpak Valpreventie voorstellen. Deze voorbeelden zijn enerzijds onderdeel van de regionale basisaanpak Valpreventie, anderzijds dienen ze ter inspiratie om lokaal de ketenaanpak 'op te plussen' met aanvullende schakels in de keten.

Gemeente Eindhoven

Stimuleert ouderen tot sport en bewegen

De gemeente Eindhoven stimuleert ouderen om meer te bewegen en te sporten. Zij biedt via Eindhoven Sport verschillende trajecten aan. Zo is er '[Kies je sport 55+](#)' en voor inwoners van 65+ biedt zij is het programma [Buurt in Beweging Vitaal 65+](#) aan.

Het verschil tussen beide programma's is dat Kies je sport 55+ bedoeld is voor mensen met een laag valrisico die geen speciaal programma hoeven te volgen. Het andere programma is bedoeld voor 65+ers met een verhoogd valrisico die nádat zij een erkende beweeginterventie hebben gevolgd toegeleid worden naar structureel beweegaanbod. Samen met buurtgenoten maken inwoners kennis met sportaanbieders en beweegactiviteiten in de eigen wijk. De activiteiten worden op beginnersniveau gegeven door een professional.

Roel van de Sande, sportregisseur bij Eindhoven Sport, vertelt over de positieve reacties op het programma: 'We merken dat inwoners het fijn vinden dat ze na een valpreventieve interventie direct door kunnen stromen naar structureel aanbod. Onlangs was er een dame van 86 jaar die veel last heeft van haar schouder en daardoor al jaren niet heeft bewogen in groepsverband. Met het programma ziet ze in dat er voldoende aanbod is waarbij ze met haar kwetsuur toch lekker aan de slag kan gaan. Ze zag zelfs bekenden uit de wijk bij een sportaanbieders waar we met het programma langs zijn gegaan, en zei 'als zij het kunnen, dan moet ik het ook kunnen'. Het is leuk om te merken wat de meerwaarde van het programma voor inwoners is!'

Meer informatie over Buurt in Beweging Vitaal 65+ vind je [hier](#).



Roel van de Sande



65+fit!

T. van Bussel



Gemeenschapshuis De uitwijk - Eindhoven



66 t/m 85 jaar en 86+



Maandagochtend van 10.00 tot 11.00 uur of van 11.00 tot 12.00 uur



[Zet in favorietenlijstje](#)

Meer info

Toevoegen

Samenwerking tussen paramedici levert mooie resultaten op in de regio

Binnen de ketenaanpak Valpreventie werken professionals uit verschillende domeinen samen. Naast deze domeinoverstijgende samenwerking, vraagt de ketenaanpak ook om samenwerking van professionals binnen hetzelfde domein. Na een intensief traject van samenwerken in de eerste lijn waarin paramedici in de regio samen het Paramedisch Platform Brainport oprichtten vertelt Hans Boerrigter, van praktijk Boerrigter fysiotherapie in Eindhoven, over wat deze inspanningen opgeleverd hebben voor de ketenaanpak Valpreventie:

“We trekken in de wijk nu samen op met collega’s die we eerder meer als concurrenten zagen. Samen gaan we in de wijk de toegankelijkheid van de trainingen voor Valpreventie verbeteren en hebben we mooie ideeën die we samen gaan uitvoeren. We denken er bijvoorbeeld aan om de zogenaamde SMART-floor aan te bieden om te gebruiken in de Eindhovense moskee. Zodat we mensen bereiken die we anders misschien niet zouden bereiken.”



Een ander mooi resultaat van samenwerking vanuit het Paramedisch Platform Brainport is de zogenaamde **Blauwdruk Valpreventie**. Een werkgroep die vanuit dit platform betrokken is bij het programma Valpreventie heeft een handreiking ontwikkeld met daarin:

- > hoe de ketenaanpak Valpreventie er op onderdelen uit zou kunnen zien;
- > wat de rol van paramedici daarin kan zijn;
- > welke afspraken er op regionaal niveau nodig zijn.

De oprichting van het Paramedisch Platform Brainport is een fantastische stap om regionaal samen te werken met elkaar, met andere zorgpartijen en gemeenten.





(fiets)Valpreventie in de gemeente Waalre

De gemeente Waalre startte in 2024 met de implementatie van de ketenaanpak Valpreventie. Het onderwerp Valpreventie was voor de gemeente Waalre niet helemaal nieuw. De gemeente organiseert met groot succes fietsvalpreventiecursussen voor haar inwoners. Deze cursussen bestaan uit twee ochtenden. De verkeersregels worden opgefrist en er is een fysiotherapeut aanwezig voor oefeningen voor veilig op- en afstappen. Ook is er een fietsenmaker aanwezig voor het afstellen van de fiets. Marieke Driessen van de gemeente Waalre vertelt: 'Er is veel animo voor deze fietsvalpreventiecursussen, we hebben zelfs een wachtlijst. Sommige deelnemers komen ook in aanmerking voor de valpreventieve beweeginterventies, we kunnen hen daar dan meteen op attent maken. Door deze cursus fietsvalpreventie leer je meteen andere partijen kennen die ook betrokken (kunnen) zijn bij het voorkomen van valincidenten, zoals bijvoorbeeld de fysiotherapeut.'

Marieke deelt een aantal van haar inzichten en ervaringen van het afgelopen jaar bij de implementatie van de ketenaanpak: 'Het voor ogen houden van het gezamenlijke doel, is een van de belangrijkste inzichten tot nu. Zo zijn er in Waalre drie verschillende fysiotherapiepraktijken betrokken, en zij kijken echt over de grenzen van hun praktijk heen en zetten het belang van de inwoner voorop'. Het faciliteren van praktische en organisatorische randvoorwaarden vindt Marieke een belangrijke rol van de gemeente, om er zo voor te zorgen dat ketenpartners de gedeelde verantwoordelijkheid goed kunnen oppakken. Marieke: 'We hebben in Waalre een werkgroep samengesteld, en daarnaast hebben we een gezamenlijke whatsappgroep en Teamsomgeving ingericht. Daarin hebben alle partners toegang tot dezelfde documenten. Dus ook over de financiële inzet. Daarmee bereik je optimale transparantie. En dat is goed voor het onderling vertrouwen en de betrokkenheid!'

Contact Werkgroep

Heb je vragen of wil je even sparren? We denken graag met je mee!



**Amy
Dieker**

a.dieker@GGDBZO.nl

Projectleider



**Anja
Mertens**

a.mertens@rosrobuust.nl

Projectleider



**Marieke
Driessen**

mdriessen@waalre.nl

**lid regionale
projectgroep**



**Judith
Boonen**

j.boonen@cranendonck.nl

**lid regionale
projectgroep**