

Ketenaanpak

Kind naar Gezonder Gewicht

Whitepaper 2.0

December 2024

Doel

Overgewicht en obesitas bij kinderen verminderen en het welzijn vergroten.

Wat is Kind naar Gezonder Gewicht?

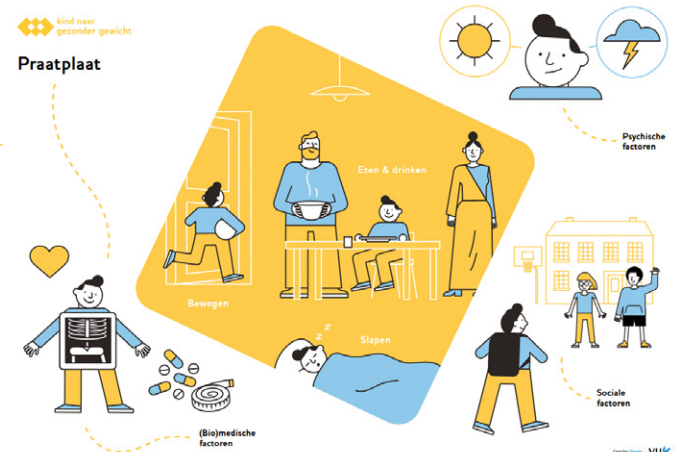
Bij de netwerkaanpak Kind naar Gezonder Gewicht staan het kind en de samenwerking tussen het zorg- en sociaal domein centraal. Overgewicht of obesitas is aanleiding om in gesprek te gaan. Vanuit daar kijken we naar achterliggende oorzaken, de huidige situatie en ondersteuning van het kind en gezin. Vaak staan onderliggende problemen een gezonde leefstijl in de weg.

Impact

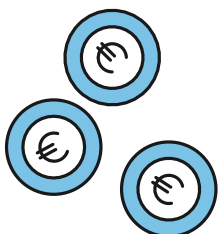
Procesbegeleiding door een 'centrale zorgverlener' voor overgewicht.

Aandacht binnen de aanpak voor achterliggende oorzaken/problemen. Met als doel: duurzame gezondere leefstijl.

Aandacht voor situatie van kind en gezin. Er wordt naar de gehele situatie gekeken.



bron afbeelding: kindnaargezondergewicht.nl

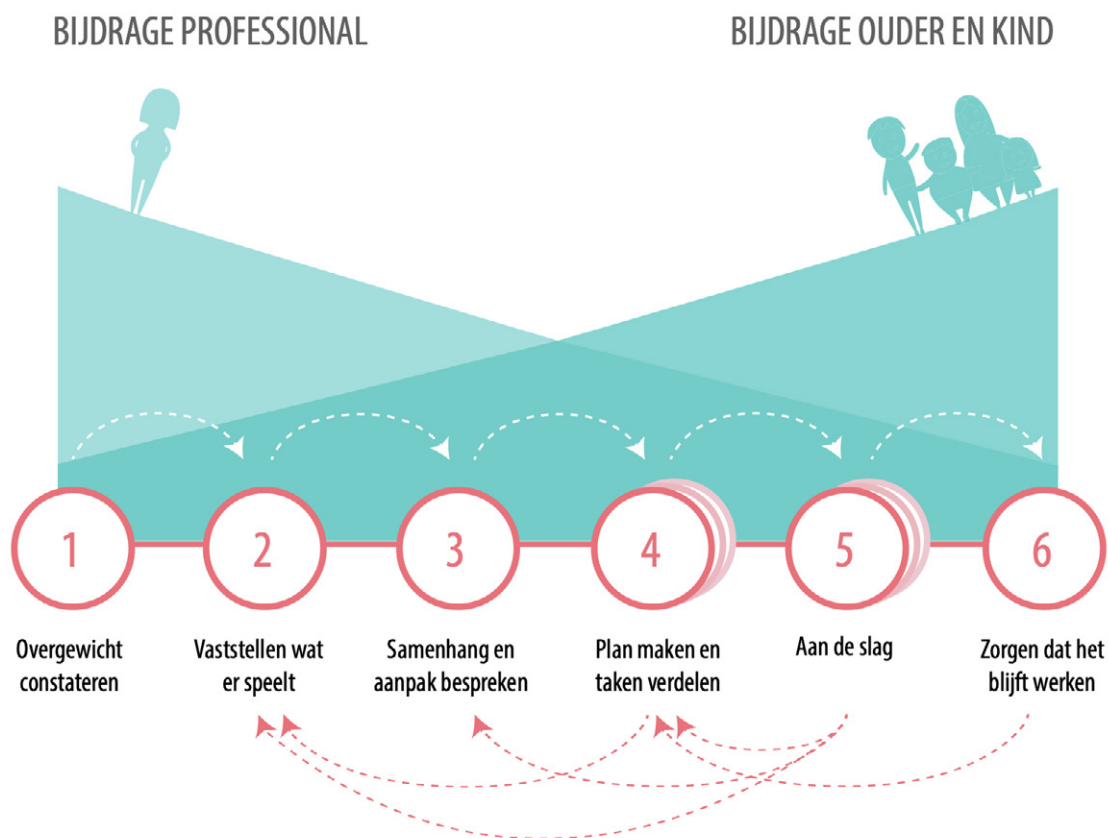


Investing aanpak Kind naar Gezonder Gewicht levert drievoudige op. [Bekijk hier de SROI analyse.](#)

- Minder zorgkosten
- Minder kosten Wmo
- Minder kosten uitkeringen
- Minder verzuim
- Hogere productiviteit

Wat is het Regionale kader?

Het [Landelijk model ketenaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas](#) beschrijft een structuur om een lokale ketenaanpak voor deze kinderen met overgewicht of obesitas in te richten. Het model is gebaseerd op wetenschappelijke kennis én de praktijkervaringen van 8 'proeftuin' gemeenten. In de basis is deze aanpak gericht op kinderen van 2 t/m 16 jaar en hun gezinnen.



De aanpak bestaat uit 6 stappen:

1. Constateren of een kind overgewicht heeft door het te meten en wegen gebeurt door daarvoor opgeleide BIG-professionals. Meerdere professionals kunnen natuurlijk ook signaleren doordat ze veel kinderen tijdens hun werk zien. Om definitief overgewicht te kunnen constateren moeten professionals het kind doorverwijzen.
2. Brede anamnese door centrale zorgverlener (CZV) en hulpvraag in beeld krijgen. Eventueel extra lichamelijk onderzoek (laten) doen.
3. De centrale zorgverlener stemt met kind en ouders af wat zij nodig hebben en wie daarbij kan helpen. Vaak wordt het overgewicht veroorzaakt door meerdere problemen op verschillende leefgebieden. Daarom is de inzet van professionals op psychosociaal en/of medisch gebied nodig.
4. Centrale zorgverlener maakt samen met ouder en kind een plan van aanpak dat aansluit bij hun leefwereld en situatie.
5. Kind en ouder gaan aan de slag met het plan van aanpak. Hierbij krijgen ze hulp/ondersteuning van professionals met wie in een eerdere processtep is afgesproken dat zij betrokken worden bij de aanpak. De centrale zorgverlener monitort de voortgang en stelt zo nodig bij.
6. Alle betrokkenen streven naar voldoende zelfstandigheid bij kind en gezin. Via een overgangsfase gaan zij van ondersteuning naar zelfstandigheid.

Toelichting op proces

- > Een lokale projectleider zorgt dat de aanpak aansluit bij de lokale context. Dit is bij voorkeur een bestaande professional die het lokale netwerk al kent.
- > Er is regionaal voorgesteld om in clusters van 3 á 4 gemeenten samen te werken en gezamenlijk een lokale projectleider en centrale zorgverleners aan te stellen.
- > De centrale zorgverlener is geen nieuwe functie in de regio. Het wordt gezien als een rol die belegd wordt bij enkele medewerkers van de jeugdgezondheidszorg of welzijnsorganisatie. Er is [een profiel](#), zodat men lokaal kan bekijken bij wie de rol het beste belegd kan worden.
- > Op [PACO](#) zijn aanvullende bestanden met informatie of verdere uitwerkingen te vinden. Zoals het voorstel voor de regionale uitrol en kansen en knelpunten.

Wegwijzer lokale keuzes en financiering

Kind naar Gezonder Gewicht wordt voor kinderen met een matig tot hoog Gewichtsgerelateerd Gezondheidsrisico* vergoed vanuit het basispakket van de zorgverzekering. Daarnaast maakt de gemeente zelf lokale keuzes betreft kinderen met een laag GGR en het lokale aanbod.

*Matig tot hoog GGR: BMI 25-30 + comorbiditeiten én BMI > 30



Contact

Werkgroep



Marijke de Kroes

m.de.kroes@GGDBZO.nl

Projectleider



Ilse Knoops

i.knoops@GGDBZO.nl

Projectleider



Berdien Verhagen

b.verhagen@eindhoven.nl