



## Ketenaanpak

# Valpreventie

## Welke stappen zijn gezet in 2024?

### Netwerk en samenwerking met regionale ketenpartners

- > Begin 2024 hebben we kennisgemaakt met diverse regionale ketenpartners zoals VVT instellingen, welzijnsorganisaties, thuiszorgorganisaties en ziekenhuizen. Met diverse ketenpartners hebben we op onderdelen uit de ketenaanpak de samenwerking gedurende 2024 kunnen concretiseren en intensiveren, waaronder paramedisch platform Brainport, CAZO (apothekerszorggroep), PoZoB en Stroomz (huisartsenzorggroepen), gemeenten en zorgverzekeraar CZ. **Dit heeft geleid tot een gezamenlijke regionale ambitie Valpreventie.**

### Kennisdeling en lerend netwerk

- > Sinds medio 2024 wordt vanuit de regionale projectleiding Valpreventie een online vragenuurtje voor gemeenten voor de ketenaanpak Valpreventie gefaciliteerd. Hier kunnen lokale projectleiders en verantwoordelijke beleidsambtenaren vragen en ervaringen uitwisselen die zij opdoen bij de lokale implementatie. Op deze manier faciliteren we de verbinding tussen gemeenten, maar ook tussen de lokale en regionale aanpak Valpreventie.
- > In 2024 is in samenwerking met de regionale aanpak Kind naar Gezonder Gewicht en Overgewicht & Obesitas (GLI) een bijeenkomst georganiseerd over het thema 'Bewegen', wat centraal staat in deze 3 ketenaanpakken.
- > Goede verbinding met aangrenzende GGD'en
- > Afstemming tussen de Brabantse GGD'en om monitoring van de ketenaanpak Valpreventie gezamenlijk op te zetten, met hulp van Kennisinfrastructuur
- > Landelijk deelden we onze ervaringen via diverse leersessies, waaronder via het landelijk leernetwerk Valpreventie en een Leersessie van het RIVM op het thema 'Hoe houd je samenwerkingspartners goed betrokken, en hoe gebruik je communicatie effectief?'. Hier haalden we ook ervaringen op die we konden benutten voor de aanpak in onze regio.

### Stappen die zijn gezet, voorbereidend op implementatie

- > Voorstel gemaakt voor regionale uitrol ([zie document op PACO](#))
- > Stappenplan gemaakt voor gemeentes ([zie document op PACO](#))
- > Blauwdruk valpreventie door paramedici: Naar behoefte van gemeenten heeft het paramedisch platform Brainport een [blauwdruk ontwikkeld](#) waarin zij een handreiking doen naar gemeenten voor wat paramedici kunnen betekenen in de ketenaanpak Valpreventie om zo in de regio en lokaal meer eenduidigheid en uniformiteit te creëren.

### Knelpunten

- > op dit moment kan er geen volledige keten georganiseerd worden omdat sprake is van een (landelijk) [knelpunt](#) voor de uitvoering van de valanalyse. De regionale projectgroep heeft dit knelpunt met prioriteit opgepakt. Het resultaat hiervan is dat met betrokken regionale ketenpartners wordt toegewerkt naar een oplossing waarin zij elkaar kunnen vinden, zodat de lokale uitvoering mogelijk wordt.

### Successen

- > Gemeenten wisselen kennis en ervaringen uit tijdens de goedbezochte maandelijkse vragenuurtjes
- > Regionale ketenpartners zijn gemotiveerd en enthousiast om een bijdrage te leveren en tonen betrokkenheid en eigenaarschap
- > De meerderheid van de gemeente is gestart met voorbereiding en implementatie van de ketenaanpak. In veel gemeenten wordt de ketenaanpak in één of meerdere wijken uitgevoerd of zal op korte termijn de uitvoering starten.

## Welke stappen zetten we in 2025?

2024 Stond zowel lokaal als regionaal in het teken van voorbereiden, ontmoeten, kennismaken, scheppen van randvoorwaarden en streven naar een gezamenlijke regionale ambitie. Het streven is dat eind 2025 in alle gemeenten een basis ketenaanpak staat en wordt uitgevoerd (al dan niet in de hele gemeente of allereerst in bepaalde wijken). We lichten een aantal speerpunten voor 2025 eruit:

### Doorontwikkeling kennisdeling en lerend netwerk

- > Het vragenuurtje voor gemeenten wordt in 2025 omgezet naar Leersessies die uiteindelijk door gemeenten zelf kunnen worden vormgegeven. Het paramedisch platform Brainport is voornemens om in de regio leersessies voor paramedici te organiseren. Om te komen tot gezamenlijke afstemming in de praktijk is experimenteeruimte in bijvoorbeeld pilots nodig. De opgedane kennis is basis voor het verbeteren en uitrollen van een model regionale aanpak voor alle inwoners.

### Verbreding focus ketenaanpak

- > In 2024 hadden met name de fases uit de ketenaanpak 'screening' en 'inzet interventies' focus. In 2025 verbreden we de focus naar toeleiding naar de ketenaanpak (opsporing) en toeleiding naar structureel beweegaanbod. De regionale samenwerking met de ketenpartners in het sociaal domein in 2025 willen we intensiveren en concreetiseren.

### Borgen en uitbreide van opgebouwde regionale netwerk

- > Belangrijk uitgangspunt voor 2025 blijft het motiveren en faciliteren van regionale ketenpartners, zodat de ketenaanpak voor de lange termijn geborgd kan blijven. We breiden dit netwerk komend jaar uit met o.a. regionale partners uit het sociaal domein.

### Regionale infrastructuur

- > In 2025 werken we toe naar een regionale infrastructuur waarin samenwerking, communicatie, kennis delen en monitoring geborgd worden. Deze structuur moet faciliterend zijn voor de praktijk en aansluiten aan de bovenliggende IZA doelstellingen.

## Contact Werkgroep

Heb je vragen of wil je even sparren? We denken graag met je mee!



**Amy Dieker**

[a.dieker@GGDBZO.nl](mailto:a.dieker@GGDBZO.nl)

**Projectleider**



**Anja Mertens**

[a.mertens@rosrobuust.nl](mailto:a.mertens@rosrobuust.nl)



**Marieke Driessen**

[mdriessen@waalre.nl](mailto:mdriessen@waalre.nl)



**Judith Boonen**

[j.boonen@cranendonck.nl](mailto:j.boonen@cranendonck.nl)