

Goede voorbeelden

Uit de regio - ketenaanpak Kind naar Gezonder Gewicht

We omschrijven een aantal goede voorbeelden die dienen als onderlegger voor het regionale kader dat wij voor de ketenaanpak Kind naar Gezonder Gewicht voorstellen. De use cases bestaan uit voorbeelden uit onze regio en van andere plekken in het land.

Gemeente Gemert-Bakel

Klein starten met een groot netwerk

Gemeente Gemert-Bakel startte in 2023 met de KnGG aanpak. Het begon met een klein aantal trajecten om ervaring op te kunnen doen. Deze werden ingebed in het bestaande netwerk en sterke samenwerkingsverbanden in deze gemeente. Zoals het Kinderteam Bakel, een samenwerking tussen diverse eerstelijns professionals zoals fysiotherapeut, diëtist, logopedist en ergotherapeut. Ook zijn er in de gemeente wijkteams waarin o.a. jongerenwerk, dorpsondersteuners en huisartsen betrokken zijn. De lokale projectleider en centrale zorgverlener hebben korte lijntjes met deze bestaande lokale samenwerkingsverbanden. Door dit nauwe contact kunnen de juiste lokale professionals ingeschakeld worden, waar nodig, om kind en gezin de juiste begeleiding te bieden.

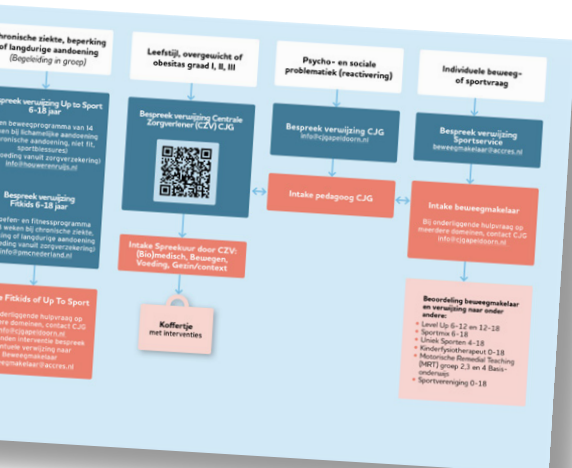
Tijdens de consulten wordt gebruik gemaakt van [de praatplaat Kind naar Gezonder Gewicht](#).



Gemeente Apeldoorn

Routekaart

De gemeente Apeldoorn ontwikkelde samen met haar netwerk de routekaart Van individuele zorgvraag naar gezond en actief leven voor de Apeldoornse jeugd. Deze kaart geeft professionals inzicht in het zorglandschap en helpt hen om kwetsbare kinderen en jongeren gericht door te verwijzen. Een specifiek onderdeel van de routekaart is gewijd aan de aanpak Kind naar Gezonder Gewicht. De stappen en samenwerkingen van signalering tot interventie zijn hierin helder weergegeven. [Bekijk hier de routekaart en laat je inspireren.](#)



Kei Gezond Limburg

> Flyer Kei Gezond Limburg



Overgewicht is vaak het resultaat van veel factoren, die niet alleen te maken hebben met leefstijl. Psychische, (bio)medische of sociale factoren kunnen bijvoorbeeld ten grondslag liggen aan het overgewicht of een oplossing voor het overgewicht in de weg staan. Keigezond Limburg kijkt daarom met een brede blik én ziet de oplossing in een gezamenlijke aanpak.

De centrale zorgverlener coördineert het begeleidingstraject en bouwt een vertrouwensband op met kind en gezin. Samen met professionals uit het lokale netwerk zet de centrale zorgverlener zich in om de gezondheid en de kwaliteit van leven van het kind te verbeteren. Door regelmatig contact met kind en gezin behoudt hij/zij het overzicht over de begeleiding die kind en gezin krijgen vanuit diverse netwerkpartners.

De centrale zorgverlener is de spil in het lokale netwerk van professionals die kind en gezin kunnen begeleiden bij een gezonde leefstijl en achterliggende problematieken (denk aan: armoede, depressie, opvoedingsvraagstukken).

Collectieve en geïndiceerde preventie

Een gezonde toekomst is alleen mogelijk als we ons structureel richten op zowel een omgeving waarin het makkelijk is om gezonde keuzes te maken, als op individuele hulp bij het wegnemen van obstakels die een gezonde leefstijl in de weg staan. Daarom is de Gemeente Eindhoven sinds 2021 JOGG gemeente en recent gestart met KnGG.

De JOGG-aanpak is gericht op collectieve preventie waarbij de leefomgeving van kind en jeugd gezonder wordt gemaakt. Dit wordt gedaan door in te zetten in de omgevingen school, kinderopvang, buurt, vrije tijd, sport en media.

Naast de collectieve aanpak gaat de gemeente Eindhoven nu geïndiceerde hulp bieden gericht aan kinderen met overgewicht. De JOGG-regisseur is tevens de lokale projectleider voor KnGG. Hierdoor wordt optimaal gebruik gemaakt van het bestaande werknets en wordt deze verder uitgebouwd met partners die van belang zijn voor KnGG. Er wordt een goede koppeling gelegd tussen het medische en sociale domein.

Contact

Werkgroep



**Marijke
de Kroes**

m.de.kroes@GGDBZO.nl

Projectleider



**Ilse
Knoop**

i.knoops@GGDBZO.nl

Projectleider



**Berdien
Verhagen**

b.verhagen@eindhoven.nl

