



SĂ CREȘTEM ÎMPREUNĂ

cu Asistența medicală pentru tineri



Brabant-Zuidoost

CE PUTEM FACE PENTRU DUMNEAVOASTRĂ ȘI COPILUL DUMNEAVOASTRĂ?

Sarcina, nou-născutul, copilul mic în creștere, copilul de vârstă școlară sau adolescentul independent.... Ce repede cresc copiii și tinerii. Și, desigur, ca părinte, doriți tot ce este mai bun pentru copilul dumneavoastră. Pentru ca acesta să poată crește sănătos și într-un mediu sigur. Dar maturizarea și rolul de părinte ridică uneori îndoieli, întrebări sau îngrijorări. Fiecare părinte va recunoaște acest lucru și este absolut normal. Asistența medicală pentru tineri (JGZ) poate ajuta.

JGZ urmărește creșterea copilului dumneavoastră de la graviditate, naștere și până la vârsta de 18 ani. Vom asculta, vom gândi împreună cu dvs., vă vom arăta calea și vă vom oferi sfaturi. Suntem la dispoziția tuturor părinților, copiilor și educatorilor.

Echipa noastră de Asistență medicală pentru tineri este formată dintr-un medic specializat pentru tratarea tinerilor, o asistentă medicală pentru tineri, un specialist în asistență medicală, un asistent medical și un cercetător în domeniul comportamentului. Ei colaborează intens cu educatorii noștri sanitari.



DE LA SARCINĂ LA COPIL MIC

Sunteți însărcinată. Aceasta este o perioadă specială în viața dumneavoastră. Și bebelușul nou născut va crește repede și devine în timp scurt un omuleț adevărat. În această perioadă vă putem oferi sprijin suplimentar. Sănătatea și bunăstarea copilului dumneavoastră sunt cele mai importante lucruri.



Vizită prenatală la domiciliu

Sarcina este o perioadă plină de emoții, în timpul căreia multe lucruri se schimbă. Nu numai corpul tău se schimbă, dar este posibil să ai întrebări și din punct de vedere emoțional. Voi fi oare un părinte bun? Cum se va schimba viața mea? Și trebuie aranjate tot felul de lucruri. Cum ar fi, de exemplu, organizarea asistenței maternale și cumpărarea de articole pentru copil. Asistenta noastră pentru tineri vă poate ajuta și vine la dumneavoastră acasă. Pentru a vă pregăti corespunzător pentru naștere și sosirea bebelușului. În acest fel, tu și copilul tău veți avea un început bun.

Vaccinări în timpul sarcinii

Puteți să vă vaccinați în timpul sarcinii pentru a vă proteja pe dumneavoastră și pe copilul dumneavoastră de anumite boli. Copilul dumneavoastră va fi astfel protejat din prima zi. Puteți obține aceste vaccinuri gratuit la dispensarul medical.



Vaccinul de 22 de săptămâni

Vaccinul de 22 de săptămâni este un vaccin împotriva tusei convulsive. Puteți face acest vaccin gratuit la centrul de asistență medicală. Vaccinarea vă protejează pe dumneavoastră și pe copilul dumneavoastră împotriva tusei convulsive în primele săptămâni după naștere. În cele mai multe cazuri copilul dumneavoastră, ca urmare poate primi o injecție mai puțin din programul național de vaccinare.

Vaccinul antigripal

În perioada 16 octombrie - 1 martie puteți fi vaccinată împotriva gripei dacă sunteți însărcinată în mai mult de 22 de săptămâni. Dacă locuiți în Zuid-Oost Brabant, sunteți însărcinată în mai mult de 22 de săptămâni și nu aveți nicio indicație medicală, puteți obține acest vaccin de la noi, la dispensarul medical.



Vizita la domiciliu



În timpul perioadei de maternitate, angajatul nostru de la JGZ vă va vizita la domiciliu pentru un test auditiv și o înțepătură în călcâi. În săptămâna următoare perioadei de maternitate, asistenta de la centrul de sănătate pentru copii va veni la dumneavoastră acasă. Aveți astfel posibilitatea să vă cunoașteți și să discutați despre îngrijirea, creșterea, hrănirea și dezvoltarea copilului dumneavoastră.

Biroul de consultații



În timpul acestor primii ani de viață, dumneavoastră și copilul dumneavoastră veți vizita periodic centrul de consultații.

Împreună, vom urmări creșterea și dezvoltarea copilului dumneavoastră.

În acest fel vom putea detecta la timp orice problemă și discuta despre ea. De asemenea, puteți merge la centrul de consultații pentru informații și consiliere. Și acolo vă puteți vaccina copilul dumneavoastră.

Consultații fără programare



Aveți întrebări, preocupări, îndoieli cu privire la sănătatea sau comportamentul copilului dumneavoastră? Puteți trece liber pe la noi în timpul orelor noastre de vizitare. Pe site-ul nostru puteți găsi orele de consultație actuale din zona dumneavoastră.

idei



La ora noastră de Consultații pentru copii din Eindhoven puteți primi asistență medicală pentru tineri care se ocupă de dezvoltarea, sănătatea și boala copilului dvs. din perspectiva unei viziuni umane holistice. În plus față de ideile tradiționale ne inspirăm de exemplu și din antroposofie.

ggdbzo.nl/mijn-kind/kinderspreekuur-eindhoven

COPILUL DUMNEAVOASTRĂ ESTE LA ȘCOALĂ

Copilul dumneavoastră merge la școală. Chiar și atunci puteți veni la noi împreună cu copilul dumneavoastră. Vă vom primi la ore fixe pentru o examinare medicală sau o discuție. Dacă dvs. doriți acest lucru.



Școala primară

În clasele inferioare și superioare vă invităm pe dumneavoastră și pe copilul dumneavoastră la un test de evaluare a sănătății. Împreună vom discuta despre sănătatea și dezvoltarea copilului dumneavoastră. Vom face, de asemenea, un test pentru ochi și urechi și copilul dumneavoastră va fi cântărit și măsurat. Aveți și dumneavoastră întrebări? La examinare vă puteți pune întrebările respective.



La școala gimnazială

Cu 2 ocazii vom face un screening de sănătate al copilului dumneavoastră. Vom discuta împreună despre cum merg lucrurile; la școală, acasă și în timpul liber. Studiul constă într-un chestionar online. Copilul dumneavoastră va primi informații și sfaturi potrivite răspunsurilor.

În cazul unor întrebări sau îngrijorări legate de chestionar, asistenta medicală pentru tineri vă va invita copilul la o discuție la școală.

Informații și consiliere în caz de îndoieli sau îngrijorări

Copilul meu se dezvoltă normal? Am îndoieli cu privire la comportamentul sau dezvoltarea copilului meu. Copilul meu e nesigur pe el, ce pot face? Pe lângă contactele obișnuite, puteți contacta oricând echipa de Asistență medicală pentru tineri cu acest fel de întrebări. Oferim consiliere și stabilim împreună cu dumneavoastră dacă sunt necesare investigații suplimentare.

COPILUL DUMNEAVOASTRĂ DE LA SARCINĂ LA ADOLESCENȚĂ

Vaccinarea

Tuturor copiilor din Olanda li se oferă vaccinuri din cadrul Programului național de vaccinare (RVP). Acestea reduc riscul de a dobândi o serie de boli infecțioase. JGZ oferă aceste vaccinuri în locațiile din apropierea dumneavoastră. Este rândul copilului dumneavoastră? Veți primi automat informații și invitație.

Ajutor privind întrebările, preocupările și îndoielile legate de creștere și creșterea copiilor

Copilul meu plânge foarte mult. Sunt normale crizele de furie ale copilului meu de vârstă mică? Și cum fac față acestei situații? Fiica mea, în clasa a treia, nu este încă pregătită complet pentru oliță. Mănâncă cu probleme. Fiului meu în vârstă de nouă ani îi este greu să se joace cu alți copii. Cred că fiica mea este hărțuită. Fiul meu adolescent este foarte de posomorât... Pentru toate întrebările sau preocupările dvs. legate de maturizare și educație parentală, contactați echipa JGZ. Discuția cu un specialist oferă adesea noi perspective și vă ajută să mergeți mai

departe. Noi vă ascultăm, vă oferim ajutor, sfaturi și informații utile. Dacă este necesar, vă trimitem la un alt specialist.

idei



Consultați și Aplicația Ghid de creștere. Acolo veți găsi informații despre creșterea și educarea copiilor. Și puteți să urmăriți aici dezvoltarea copilului dvs. de la sarcină la pubertate.

Cursuri, webinarii și reuniuni tematiche



JGZ oferă în mod regulat cursuri, webinarii și întâlniri tematice pentru a vă sprijini în calitate de părinte cu sfaturi și ponturi. De exemplu despre alăptare, primele gustări ale copilului, mersul la școala secundară și tentațiile pubertății. Vizitați în primul rând gadbzo.nl/courses și urmăriți oferta prin intermediul rețelelor noastre sociale @gadbzo.

Portalul JGZ

Doriți să faceți următoarele:

- Să vedeți și să modificați programările pentru copilul dumneavoastră?
- Să urmăriți creșterea și dezvoltarea copilului dumneavoastră?
- Să indicați disponibilitatea pentru programări?
- Să vă schimbați datele de contact?
- Să contactați JGZ?

Pe portalul nostru JGZ aveți întotdeauna acces online la datele copilului dumneavoastră (până la vârsta de 11 ani).

Acesați jgzportaal.ggdbzo.nl și conectați-vă cu DigiD-ul dvs.

Întotdeauna binevenit

Aveți întrebări? Doriți să faceți o programare pentru examinare sau pentru o discuție sau o reprogramare? Nu ezitați să ne contactați.

- Accesați website-ul ggbzo.nl/mijnkind
- Conectați-vă cu DigiD-ul dumneavoastră la portalul JGZ: jgzportaal.ggbzo.nl. (până la 11 ani)
- Preferați să sunați? Puteți face acest lucru sunând la 088 0031 414 de luni până vineri între orele 8:30 și 17:00.

Confidențialitate

Respectăm confidențialitatea medicală.

Citiți informații despre modul în care gestionăm confidențialitatea dumneavoastră la ggbzo.nl/privacy

GGD Brabant-Zuidoost

Asistența medicală pentru tineri

088 0031 414



ggbzo.nl/mijnkind

@ggbzo