



GEMEINSAM WACHSEN

mit Jugendgesundheitspflege



Brabant-Zuidoost

WAS KÖNNEN WIR FÜR SIE UND IHR KIND TUN?

Schwangerschaft, das neugeborene Baby, das heranwachsende Kleinkind, das Schulkind oder Ihr selbständiger Jugendlicher... Wie schnell Kinder und junge Menschen doch wachsen! Und natürlich möchten Sie als Elternteil das Beste für Ihr Kind, damit es in einer sicheren Umgebung gesund aufwachsen kann. Aber Heranwachsen und Großziehen werfen manchmal auch Zweifel, Fragen oder Sorgen auf. Alle Eltern kennen das, und das ist auch ganz normal. Dann kann die Jugendgesundheitspflege (JGZ) helfen.

Die JGZ begleitet Ihr heranwachsendes Kind von der Schwangerschaft über die Geburt bis zum 18. Lebensjahr. Wir hören zu, denken mit, zeigen Ihnen den Weg und geben Ratschläge. Wir sind für alle Eltern, Kinder und Erziehenden da.

Unser Team der Jugendgesundheitsfürsorge besteht aus einem Jugendarzt, einer Jugendkrankenschwester, einer Pflegefachkraft, einer Team- und Arzthelferin und einem Verhaltenswissenschaftler. Sie arbeiten eng mit unseren Gesundheitserziehern zusammen.



VON DER SCHWANGERSCHAFT ZUM KLEINKIND

Sie sind schwanger. Das ist eine einzigartige Zeit in Ihrem Leben. Und wenn Ihr Baby erst einmal geboren ist, wächst es schnell zu einem richtigen Kleinkind heran. In dieser Zeit können Sie besonders auf uns zählen. Die Gesundheit und das Wohlbefinden Ihres Babys stehen an erster Stelle.



Vorgeburtlicher Hausbesuch

Eine Schwangerschaft ist eine aufregende Zeit, in der sich viel verändert. Ihr Körper verändert sich. Aber auch in emotionaler Hinsicht haben Sie vielleicht Fragen. Werden ich eine gute Mutter sein? Wie verändert sich mein Leben? Und es muss alles Mögliche geregelt werden, z. B. die Schwangerschaftsbetreuung und der Kauf von Babyausstattung. Unsere Jugendpflegekraft kann Ihnen dann helfen. Sie kommt zu Ihnen nach Hause, um Sie gut auf die Wehen und die Ankunft Ihres Babys vorzubereiten. So haben Sie und Ihr Baby einen guten Start.

Impfungen während der Schwangerschaft

Sie können sich während Ihrer Schwangerschaft impfen lassen, um sich und Ihr Baby vor bestimmten Krankheiten zu schützen. Ihr Baby ist dann vom ersten Tag an geschützt. Sie erhalten diese Impfungen kostenlos im Gesundheitszentrum.



Die 22 Wochen-Impfung

Die 22 Wochen-Impfung ist eine Impfung gegen Keuchhusten. Diese Impfung erhalten Sie kostenlos im Beratungszentrum. Die Impfung schützt Sie und Ihr Baby in den ersten Wochen nach der Geburt vor Keuchhusten. In den meisten Fällen kann Ihr Kind dann sogar eine Impfung weniger aus dem nationalen Impfprogramm erhalten.

Die Grippeimpfung

Vom 16. Oktober bis 1. März können Sie sich gegen Grippe impfen lassen, wenn Sie länger als 22 Wochen schwanger sind. Wenn Sie in Südost-Brabant wohnen, länger als 22 Wochen schwanger sind und keine medizinischen Bedenken vorliegen, können Sie diese Impfung bei uns im Beratungszentrum erhalten.



Hausbesuch



Während der Mutterschaft besucht Sie unsere JGZ-Mitarbeiterin zu Hause, um einen Hörtest und einen Fersenstich durchzuführen. In der Woche nach der Entbindung kommt die Jugendpflegekraft des Beratungszentrums zu Ihnen nach Hause. Sie können sich dann kennenlernen und über die Pflege, das Wachstum, die Ernährung und die Entwicklung Ihres Babys sprechen.

Das Beratungszentrum

In den ersten Lebensjahren besuchen Sie mit Ihrem Kind regelmäßig das



Beratungszentrum. Gemeinsam beobachten wir das Wachstum und die Entwicklung Ihres Babys. So können wir eventuelle Probleme rechtzeitig erkennen und besprechen. Im Beratungszentrum erhalten Sie auch Informationen und Ratschläge. Und Sie können Ihr Kind dort impfen lassen.

Sprechzeiten



Haben Sie Fragen, Bedenken oder Zweifel an der Gesundheit oder dem Verhalten Ihres Kindes? Dann schauen Sie einfach während unserer Sprechzeiten vorbei. Auf unserer Website finden Sie die aktuellen Zeiten der Sprechstunden in Ihrer Nähe.

Tip



In unserer Kindersprechstunde in Eindhoven erhalten Sie eine Jugendgesundheitspflege, die die Entwicklung, Gesundheit und Krankheiten Ihres Kindes ganzheitlich betrachtet. Neben den gängigen Erkenntnissen lassen wir uns z.B. von der Anthroposophie inspirieren.

ggdbzo.nl/mijn-kind/kinderspreekuur-eindhoven

WENN IHR KIND ZUR SCHULE GEHT

Auch wenn Ihr Kind zur Schule geht, können Sie mit ihm zu uns kommen. Wir empfangen Sie zu bestimmten Zeiten zu einer Gesundheitsuntersuchung oder einem Gespräch. Und auch, wenn Sie das wünschen.



Grundschule

In der Unter- und Oberstufe laden wir Sie und Ihr Kind zu einer Gesundheitsuntersuchung ein. Gemeinsam besprechen wir die Gesundheit und Entwicklung Ihres Kindes. Wir führen auch einen Seh- und Hörtest durch, und Ihr Kind wird gewogen und gemessen. Und wenn Sie selbst Fragen haben, können Sie diese während der Untersuchung stellen.



Sekundarschule

Wir werden Ihr Kind bei 2 Gelegenheiten zu einer Gesundheitsuntersuchung einladen. Gemeinsam besprechen wir, wie es in der Schule, zu Hause und in der Freizeit läuft. Die Untersuchung besteht aus einer Online-Befragung. Ihr Kind erhält Infos und Ratschläge, die auf die Antworten zugeschnitten sind. Sollte die Befragung zu Fragen oder Bedenken führen, wird die Jugendpflegekraft Ihr Kind zu einem Gespräch in die Schule einladen.

Information und Beratung bei Zweifeln oder Bedenken

Entwickelt sich mein Kind gut? Ich habe Zweifel am Verhalten oder an der Entwicklung meines Kindes. Mein Kind ist so unsicher, was kann ich tun? Neben den regulären Kontaktzeiten können Sie sich mit solchen Fragen auch jederzeit an das Jugendgesundheitspflege-Team wenden. Wir beraten Sie und überlegen gemeinsam mit Ihnen, ob weitere Untersuchungen erforderlich sind.

IHR KIND VON DER SCHWANGERSCHAFT BIS ZUR PUBERTÄT

Impfungen

Allen Kindern in den Niederlanden werden im Rahmen des nationalen Impfprogramms (Rijksvaccinatieprogramma/RVP) Impfungen angeboten. Sie verringern das Risiko einer Reihe von Infektionskrankheiten. Das JGZ bietet diese Impfungen in Einrichtungen in Ihrer Nähe an. Wenn Ihr Kind an der Reihe ist, erhalten Sie automatisch Informationen und eine Einladung.

Hilfe bei Fragen, Sorgen und Zweifeln bzgl. Wachstum und Erziehung

Mein Baby weint sehr viel. Sind die Wutanfälle meines Kleinkindes normal? Und wie gehe ich damit um? Meine Tochter ist in der dritten Klasse. Sie ist noch nicht ganz sauber und isst sehr schlecht. Meinem neunjährigen Sohn fällt es schwer, mit anderen Kindern zu spielen. Ich glaube, dass meine Tochter gemobbt wird. Mein halbwüchsiger Sohn ist so bedrückt...

Für alle Fragen und Anliegen rund um das Thema Erwachsenwerden und Erziehung steht Ihnen das JGZ-Team zur Verfügung. Ein Gespräch mit einem Experten bringt oft neue Erkenntnisse und hilft Ihnen weiter.

Wir haben ein offenes Ohr, helfen mit Rat und Tat und geben hilfreiche Informationen. Falls erforderlich, überweisen wir weiter.

Tipp



Schauen Sie auch einmal in die Groeigids-App. Dort finden Sie Informationen über Erziehung und das Heranwachsen. Und hier können Sie die Entwicklung Ihres Kindes von der Schwangerschaft bis zur Pubertät verfolgen.



Kurse, Webinare und thematische Treffen

Das JGZ bietet regelmäßig Kurse, Webinare und thematische Treffen an, um Sie als Eltern mit Rat und Tat zu unterstützen. Themen sind z. B. das Stillen, die erste Nahrung für Ihr Baby, der Besuch der weiterführenden Schule und die Verlockungen der Pubertät. Schauen Sie sich vor allem einmal [ggdbzo.nl/cursussen](https://www.ggdbzo.nl/cursussen) an und folgen Sie dem Angebot auch über unsere sozialen Medien @ggdbzo.

JGZ-Portal

Möchten Sie:

- Termine für Ihr Kind einsehen und ändern?
- das Wachstum und die Entwicklung Ihres Kindes verfolgen?
- die Verfügbarkeit von Terminen anzeigen lassen?
- Ihre Kontaktdaten ändern?
- Kontakt zum JGZ aufnehmen?

Auf unserem JGZ-Portal haben Sie jederzeit online Zugriff auf die Daten Ihres Kindes (bis 11 Jahre). Öffnen Sie jgzportaal.ggdbzo.nl, und melden Sie sich mit Ihrer DigiD an.

Immer willkommen

Haben Sie Fragen? Möchten Sie einen Termin für eine Untersuchung oder ein Vorstellungsgespräch vereinbaren oder verschieben? Dann nehmen Sie Kontakt zu uns auf. Öffnen Sie die Website ggbzo.nl/mijnkind.

Loggen Sie sich mit Ihrer DigiD in das JGZ-Portal ein:
jgzportaal.ggbzo.nl (bis 11 Jahre)

Wenn Sie lieber anrufen möchten, erreichen Sie uns montags bis freitags zwischen 8:30 und 17:00 Uhr über 088 0031 414.

Datenschutz

Wir unterliegen der ärztlichen Schweigepflicht. Auf ggbzo.nl/privacy erfahren Sie, was wir zum Schutz Ihrer persönlichen Daten tun.

GGD Brabant-Zuidoost

Jugendgesundheitspflege
088 0031 414



ggbzo.nl/mijnkind

@ggbzo