

على الرحب والسعة في أي وقت

إذا كانت لديك أي أسئلة، أو ترغب في تحديد موعد لفحص أو محادثة أو تغيير موعد، لا تتردد في التواصل معنا.

• يمكنك زيارة الموقع الإلكتروني: ggdbzo.nl/mijnkind

• يمكنك تسجيل الدخول باستخدام هويتك الرقمية DigiD إلى بوابة JGZ الإلكترونية عبر الرابط:
jgzportaal.ggdbzo.nl (حتى سن 11 عامًا)

• إذا كنت تفضل الاتصال الهاتفي، يمكنك الاتصال على الرقم 088 0031 414 من الاثنين إلى الجمعة بين الساعة 8:30 صباحًا إلى 05:00 مساءً.

الخصوصية

نحن ملتزمون بسرية المعلومات الطبية. يمكنك الاطلاع على كيفية تعاملنا مع خصوصيتك على الرابط التالي: ggdbzo.nl/privacy.

GGD Brabant-Zuidoost

الرعاية الصحية للأطفال والشباب

088 0031 414



ggdbzo.nl/mijnkind

@ggdbzo

بوابة JGZ الإلكترونية

هل ترغب في:

- الاطلاع على مواعيد طفلك وتغييرها؟
- متابعة نمو وتطور طفلك؟
- تحديد التوافر للمواعيد؟
- تحديث بيانات الاتصال الخاصة بك؟
- التواصل مع JGZ؟

من خلال بوابة JGZ الإلكترونية، يمكنك دائماً الوصول إلى بيانات طفلك عبر الإنترنت (حتى سن 11 عاماً). انتقل إلى

jgzportaal.ggdbzo.nl ثم سجّل الدخول باستخدام هويتك الرقمية .DigID.

طفلك من الحمل وحتى الطفولة المبكرة

نصيحة



يمكنك أيضًا الاطلاع على تطبيق دليل النمو Groeigids. يوفر هذا التطبيق معلومات حول التربية والنمو. كما يتيح لك هذا التطبيق متابعة تطور طفلك من فترة الحمل وحتى سن البلوغ.



الدورات التدريبية وندوات عبر

الإنترنت والاجتماعات المواضيعية

تقدم لك JGZ بشكل منتظم دورات تدريبية وندوات عبر الإنترنت واجتماعات مواضيعية لدعمك كوالد أو والدة بتقديم النصائح والإرشادات. على سبيل المثال، حول الرضاعة الطبيعية وأولى الوجبات لطفلك الرضيع والانتقال إلى المدرسة الثانوية وفترة المراهقة.

يمكنك الاطلاع على هذه الدورات على ggdbzo.nl/cursussen ومتابعتنا على وسائل التواصل الاجتماعي ggdbzo@.

اللقاحات

يتلقى جميع الأطفال في هولندا اللقاحات المقررة في البرنامج الوطني للقاحات (المعروف اختصارًا بـ RVP). تعمل هذه اللقاحات على تقليل احتمالية الإصابة بعدد من الأمراض المعدية. توفر JGZ هذه اللقاحات في مواقع قريبة منك. عندما يحين دور طفلك، ستلتقن تلقائيًا معلومات ودعوة.

المساعدة في الأسئلة والمخاوف

والشكوك المتعلقة بالنمو والتربية

طفلي يبكي كثيرًا. هل نوبات الغضب عند طفلي الصغير أمر طبيعي؟ وكيف أتعامل معها؟ ابنتي في الصف الثالث ولا تزال غير مستقلة في الذهاب إلى الحمام. طفلي لا يحب الأكل. يواجه ابني الذي يبلغ من العمر تسع سنوات صعوبة في اللعب مع الأطفال الآخرين. أعتقد أن ابنتي تتعرض للتنمر. ابني المراهق يعاني من الاكتئاب...

لجميع الأسئلة أو المخاوف المتعلقة بالنمو والتربية، يمكنك دائمًا الاستعانة بفريق JGZ. غالبًا ما يقدم الحديث مع متخصص رؤى جديدة ويساعدك على المضي قُدّمًا. نحن نستمع إليك بعناية ونسعى لتقديم المساعدة والنصائح والمعلومات المفيدة لك. وإذا اقتضت الحاجة، سنحيلك إلى الجهة المناسبة.

عندما يذهب طفلك إلى المدرسة

عندما يبدأ طفلك في الذهاب إلى المدرسة، يمكنك أيضاً زيارتنا مع طفلك في ذلك الوقت. سنلتقي بكم في أوقات محددة لإجراء فحص صحي أو لإجراء محادثة. ويمكنكم أيضاً زيارتنا متى شئتم.

التوعية والنصائح عند وجود شكوك أو مخاوف

هل ينمو طفلي بشكل جيد؟ لدي شكوك حول سلوك طفلي أو نموه. طفلي غير واثق من نفسه، ماذا يمكنني أن أفعل؟ بجانب اللقاءات المنتظمة، يمكنك دائماً التواصل مع فريق الرعاية الصحية للأطفال والشباب لطرح مثل هذه الأسئلة. نقدم لك النصائح ونتعاون معك لتحديد ما إذا كان من الضروري إجراء فحوصات إضافية.



في المدرسة الابتدائية

في الصفوف الدنيا والعليا، نوجه لك دعوة أنت وطفلك لإجراء فحص طبي. سنناقش معاً صحة طفلك وتطوره. كما نقوم أيضاً بإجراء اختبار للعين والأذن، بالإضافة إلى وزن طفلك وقياسه. وإذا كان لديك أي أسئلة، يمكنك طرحها أثناء الفحص.



في مرحلة التعليم الثانوي

ندعو طفلك لإجراء فحص صحي في مناسبتين. نناقش معاً كيف تسير الأمور: في المدرسة، وفي المنزل، وفي أوقات الفراغ. سيكون الفحص عبارة عن استبيان عبر الإنترنت. سيتم تزويد طفلك بمعلومات ونصائح موجهة خصيصاً له بناءً على إجاباته. إذا ظهرت أي أسئلة أو مخاوف من الاستبيان، ستدعو ممرضة الأطفال طفلك لمناقشتها في المدرسة.



ساعات الاستشارة المفتوحة

عندما تكون لديك أسئلة أو مخاوف أو شكوك حول صحة طفلك أو سلوكه، فلا تتردد في زيارتنا خلال ساعات الاستشارة المفتوحة. يمكنك معرفة مواعيد ساعات الاستشارة الحالية من خلال موقعنا الإلكتروني.



عيادة صحة الطفل

في هذه السنوات الأولى من حياة طفلك، ستزورين عيادة صحة الطفل بانتظام مع طفلك. سنقوم معًا بمتابعة نمو وتطور طفلك. وبذلك يمكننا اكتشاف المشاكل في وقت مبكر ومناقشتها. يمكنك أيضًا التوجه إلى عيادة صحة الطفل للحصول على المعلومات والمشورة. ويمكنك أيضًا إعطاء طفلك اللقاحات هناك.



ساعات الاستشارة المفتوحة

عندما تكون لديك أسئلة أو مخاوف أو شكوك حول صحة طفلك أو سلوكه، فلا تتردد في زيارتنا خلال ساعات الاستشارة المفتوحة. يمكنك معرفة مواعيد ساعات الاستشارة الحالية من خلال موقعنا الإلكتروني.

نصيحة



في عيادة الأطفال في آيندهوفن، يمكنك الحصول على خدمات الرعاية الصحية للأطفال والشباب التي تأخذ في اعتبارها نمو طفلك وصحته ومرضه من منظور إنساني شامل. بالإضافة إلى الرؤى التقليدية، نستمد إلهامنا من أفكار مثل فلسفة العرفان البشري.

ggdbzo.nl/mijn-kind/kinderspreekuur-eindhoven

من الحمل وحتى مرحلة الطفولة المبكرة

أنت الآن حامل. هذه فترة فريدة في حياتك. وبعد ولادة طفلك، يبدأ بسرعة في النمو إلى مرحلة الطفولة المبكرة. خلال هذه المرحلة، يمكنك الاعتماد علينا أكثر من بشكل أكبر. صحة ورفاهية طفلك تأتيان على رأس أولوياتنا.



حقنة الأسبوع 22

حقنة الأسبوع الـ 22 هي عبارة عن لقاح مضاد للسعال الديكي. يُمكنك الحصول على هذا اللقاح مجاناً من عيادة صحة الطفل. هذا اللقاح يوفر لك ولطفلك الحماية من السعال الديكي خلال الأسابيع الأولى بعد الولادة. في معظم الحالات، تساعد هذه الجرعة من اللقاح طفلك في الحصول على جرعة واحدة أقل في المستقبل ضمن البرنامج الوطني للقاحات.

لقاح الانفلونزا

بدءاً من 16 أكتوبر إلى 1 مارس، يمكنك الحصول على لقاح الإنفلونزا إذا كانت مدة حملك قد تجاوزت 22 أسبوعاً. إذا كنتِ تعيشين في جنوب شرق براباننت، وتجاوزت مدة حملك 22 أسبوعاً وليس لديكِ أي توجيهات طبية معينة، فيمكنك الحصول على حقنة اللقاح في مركز تقديم المشورة ورعاية الأطفال.

الزيارة المنزلية

أثناء فترة النفاس، سيأتي أحد موظفي JGZ إلى منزلك لإجراء اختبار السمع وفحص وخر الكعب. في الأسبوع الذي يلي فترة النفاس، ستقوم ممرضة أطفال من عيادة صحة الطفل بزيارتك في المنزل. يُمكنك حينها التعرف عليها ومناقشة رعاية طفلك ونموه وتغذيته وتطوره.



الزيارة المنزلية قبل الولادة

فترة الحمل هي فترة مثيرة وتشهد الكثير من التغييرات. ليس جسمك فقط هو ما يتغير، بل قد تواجهين أيضاً تساؤلات عاطفية. هل سأكون أمّاً جيدة؟ كيف ستتغير حياتي؟ وهناك العديد من الأمور التي يجب ترتيبها. مثل ترتيب رعاية النفاس وشراء مستلزمات الرضيع. يمكن لممرضة الأطفال لدينا مساعدتك وزيارتك في منزلك. ستساعدك على الاستعداد بشكل جيد للولادة ولقدوم طفلك. بهذه الطريقة، ستبدئين أنتِ وطفلكِ بداية جيدة.

اللقاحات أثناء الحمل

يمكنك الحصول على اللقاحات أثناء الحمل لحماية نفسك وطفلكِ من بعض الأمراض. وبالتالي، يُصبح طفلكِ محمياً منذ اليوم الأول بمجرد الحصول على اللقاح. يمكنك الحصول على هذه اللقاحات مجاناً في مركز تقديم المشورة ورعاية الأطفال.

ماذا يمكننا أن نقدم لك ولطفلك؟

من حملك، إلى مولودك الجديد، ثم طفلك النامي، وطفلك المدرسي، وصولاً إلى ابنك المراهق المستقل... كم هو سريع نمو الأطفال والشباب. ومن الطبيعي أن ترغب فيما هو أفضل لطفلك. حتى يتمكن من النمو بصحة جيدة في بيئة آمنة. لكن نمو الأطفال وتربيتهم قد يثيران بعض الشكوك والأسئلة والمخاوف. كل الآباء والأمهات يواجهون هذا، وهو أمر طبيعي للغاية. هنا يأتي دور الرعاية الصحية للأطفال والشباب (المعروفة اختصاراً بـ JGZ).

تتابع JGZ نمو طفلك من مرحلة الحمل حتى بلوغه سن الثامنة عشرة. نحن نستمع إليك ونشاركك التفكير ونوجهك نحو الطريق الصحيح ونقدم لك المشورة. نحن هنا لجميع الآباء والأمهات والأطفال والمربين.

يتكون فريق الرعاية الصحية للأطفال والشباب لدينا من طبيب أطفال وممرضة أطفال وأخصائي تمريض ومساعد للفريق والطبيب وأخصائي سلوكيات. وهم يعملون بتعاون وثيق مع مسؤولي التوعية الصحية لدينا





ننمو معًا مع الرعاية الصحية للأطفال والشباب



Brabant-Zuidoost