

Kind naar Gezonder Gewicht

Lokaal stappenplan

Stappenplan voor gemeentes juli-december 2024 lokale uitrol



STAP 0 doorlopend

Al voordat je bent gestart met de KnGG aanpak kun je al veel doen om de aanpak goed te laten landen.

Deze acties kun je ook beleggen bij de lokale projectleider, zie stap 5.

- **Betrekken en enthousiasmeren van het netwerk:** Lokale stakeholders samenbrengen en afspraken maken over samenwerking.
- **In kaart brengen van lokaal aanbod** en op zoek naar oplossingen in het geval van eventuele tekortkomingen of wachtlijsten. Het lokale aanbod kan zitten in zorg en welzijn, maar zeker ook in voorliggende voorzieningen en laagdrempelig aanbod. [Deze tool kan handig zijn: Preventiematrix overgewicht & obesitas — Kind naar Gezonder Gewicht.](#)
- **Nadenken over lokale accenten:** is er een specifieke doelgroep die andere behoeftes heeft rondom de begeleiding bij overgewicht? Is er iets nodig om de aanpak passend te maken voor jouw gemeente?
- **Stimuleer en faciliteer bestaande netwerken of initiatieven.** Beweeginterventies of samenwerkingsverbanden zijn heel erg waardevol. Zij vormen straks een belangrijke basis voor de ketenaanpak. [Goed voorbeeld: Fit=Fun Oirschot | Voedingsadviesbureau Groene A.P.P.E.L.S. \(groeneappels.nl\).](#)
- **Preventie van overgewicht blijft belangrijk.** Interventies zoals de Gezonde School, JOGG, etc. hangen samen met de KnGG aanpak. Uiteindelijk willen we voorkomen dat kinderen overgewicht krijgen en de KnGG aanpak nodig hebben.

STAP 2 Uitrol KnGG regionaal - juli 2024

11 juli - 12.00 - 13.00

Presentatie voorstel uitrol KnGG regionaal

In het reguliere ambtelijke overleg op donderdag

[> Online - Zet de Teamslink in je agenda](#)

- Op basis van de speeddates, inwoner en stakeholder sessie, gesprekken met andere regio's die KnGG nu ook regionaal uitrollen, bestaande goede voorbeelden uit het land (use cases), gesprekken met uitvoerende professionals en JOGG adviseurs is dit voorstel samengesteld.

Eventueel kan deze Q&A helpen om in aanvulling op de speeddate en whitepaper meer informatie te krijgen: [JOGG KNKG Implementatie \(kindnaargezonderegewicht.nl\).](#)

Er zullen hierna twee (online) vragenuurtjes zijn om wat dieper in te gaan op mogelijke vragen.

Tussentijds bellen of mailen kan natuurlijk ook.

15 juli - 10.00 - 11.00

18 juli - 09.00 - 10.00

[> Online - Zet de Teamslink in je agenda](#)

[> Online - Zet de Teamslink in je agenda](#)

STAP 2 Keuze maken om samen in te stappen - juli 2024

Keuze maken om gezamenlijk in te stappen op basis van het gepresenteerde voorstel op 11 juli.

Uitgangspunten van dit voorstel zijn:

- Samen instappen: lagere kosten, samen voldoen aan verplichting
- Balans tussen haalbaarheid en kwaliteit: daarom klein starten
- Samenwerking in clusters, met buurgemeenten: in het voorstel is een suggestie hiervoor verwerkt

STAP 3 Overleg met samenwerkende cluster - juli & augustus 2024

Overleg met gemeentes uit samenwerkende cluster en regionale projectleiders van Kind naar Gezonder Gewicht om te komen tot **afspraken over:**

- Samenwerking binnen cluster
- Wie gaat werkzaamheden lokale projectleider oppakken?
 - Zie profielschets: [profielschets-projectleider.pdf](#)
 - Tijdens de presentatie op 11 juli wordt dit ook besproken
- Gewenste inzet Centrale Zorgverlener afspreken en opdracht geven aan uitvoerende organisatie (JGZ) om Centrale Zorgverleners in te gaan zetten
- Afspraken maken over het delen van kosten

Voorstel om hiervoor alvast tijd te reserveren op:

18 juli - 13:00 - 14:30

6 augustus - 16:00 - 17:30

7 augustus - 11:00 - 12:30 en 13:00 - 14:30

8 augustus - 12:00 - 13:30

13 augustus - 14:00 - 15:30

14 augustus - 9:00 - 10:30

[> Link naar datumprikker](#)

STAP 4 Opdracht Centrale Zorgverleners - Q4 2024

Zodra de opdracht is verstrekt voor Centrale zorgverleners kunnen zij worden:

- Geworven (vanuit de interne organisatie)
- Opgeleid (mogelijk in-company)

STAP 5 Aan de slag - Q4 2024

Zodra de lokale projectleider is aangesteld, kan deze aan de slag met:

- Betrekken en enthousiasmeren van het netwerk: Lokale stakeholders samenbrengen en afspraken maken over samenwerking
- In kaart brengen van lokaal aanbod en op zoek naar oplossingen in het geval van eventuele tekortkomingen
- Bestaande netwerken of initiatieven verbinden aan de KnGG aanpak
- Lokaal plan van aanpak opstellen en eventuele lokale accenten aanbrengen

Tips & Tools

Hiervoor zijn veel tools beschikbaar: [Tools — Kind naar Gezonder Gewicht](#). Gemeentes en lokale projectleiders zullen hierin begeleid worden door JOGG en de regionale projectleider(s).

STAP 6 Vervolgafspraken - Q4 2024

Vervolgafspraken maken over regionale projectleiding vanaf 2025



Resultaat van ketenaanpak Kind naar Gezonder Gewicht
Kinderen en hun families ondergaan duurzame gedragsverandering naar een gezonde leefstijl, met een gezond gewicht.

Contact

Je kunt altijd tussentijds contact met de regionale projectleiders opnemen voor hulp of begeleiding bij één van deze stappen.



Ilse Knoops

Projectleider

i.knoops@GGDBZO.nl

06 50819791



Pien van Gennip

Projectleider

p.van.gennip@GGDBZO.nl

06 59863177