



Tabellenboek

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023-2024

Regiotabellenboek naar achtergrondkenmerken

GEZONDHEIDS
MONITOR
JEUGD 2023



Brabant-Zuidoost

Inhoud

Inleiding

Leeswijzer

Tabel 1. Regionale kernindicatoren naar achtergrondkenmerken

Tabel 1a.

Regio Zuidoost-Brabant

- Uitgesplitst naar geslacht
- Uitgesplitst naar klas
- Uitgesplitst naar onderwijssoort

Tabel 1b.

Regio Zuidoost-Brabant

- Uitgesplitst naar rondkomen thuis
- Uitgesplitst naar gezinssamenstelling

Inleiding

In dit tabellenboek zijn de **regionale resultaten** van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023 voor het regulier voortgezet onderwijs (RVO) weergegeven, **uitgesplitst naar achtergrondkenmerken**. Voor dit onderzoek is in het najaar van 2023 een digitale vragenlijst afgenomen bij jongeren van klas 2 en klas 4 van het voortgezet onderwijs. Ruim 5.800 jongeren (van het RVO) uit de regio Zuidoost-Brabant vulden de vragenlijst in.



Alle GGD'en in Nederland voeren samen met het RIVM en GGD GHOR Nederland eens in de 4 jaar een grootschalig onderzoek uit naar de gezondheid en het welbevinden van jongeren op het RVO. Alle scholen in de regio Zuidoost-Brabant zijn benaderd en gevraagd deel te nemen aan het onderzoek. Het is de tweede keer dat de GGD Brabant-Zuidoost de monitor klassikaal via scholen afneemt. In 2021 is vanwege de coronacrisis een extra editie van dit onderzoek ingelast: de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021. Deze monitor werd eveneens uitgevoerd bij jongeren van klas 2 en klas 4 van het voortgezet onderwijs. Vóór 2021 verzamelde de GGD Brabant-Zuidoost informatie over de groep 12-18 jarigen middels een enquête op het huisadres, onder een steekproef van de totale populatie 12-18 jarigen.

Leeswijzer

Algemeen

- Het betreft geen steekproef van de populatie. In principe is het de bedoeling dat alle jongeren uit klas 2 en klas 4 de vragenlijst invullen. Echter hebben niet alle scholen deelgenomen. De gepresenteerde cijfers zijn daarom met behulp van zogenaamde weegfactoren **gecorrigeerd voor GGD regio, stedelijkheid, gender, leerjaar en onderwijssoort (4 categorieën)**. Bevolkingsgroepen die minder responderen worden 'zwaarder' meegeteld in het totaalcijfer. De cijfers geven hierdoor een beter beeld van de werkelijke situatie in een gebied.
- Het totaalcijfer betreft alle deelgenomen jongeren woonachtig in de regio Zuidoost-Brabant. De resultaten van jongeren die wél in de regio Zuidoost-Brabant naar school gaan, maar buiten de regio wonen, zijn niet meegenomen in de analyse. Jongeren die wél woonachtig zijn

in de regio Zuidoost-Brabant, maar naar school gaan in de GGD regio's Hart voor Brabant of Limburg-Noord, zijn hierin wel meegenomen.

- Bovenaan de kolommen staat '**Aantal jongeren in klas 2 + 4**' en '**Aantal respondenten**'. Dit zijn respectievelijk het aantal klas 2 en klas 4 leerlingen per betreffende groep (de populatie) en het aantal van hen dat heeft deelgenomen aan het onderzoek (de respondenten). De vermenigvuldiging van een uitkomstpercentage met het 'Aantal jongeren in klas 2 + 4' in een gebied, geeft een schatting van het aantal jongeren per groep (bv. jongens) waarop de uitkomst betrekking heeft.
- Alle percentages zijn **afgerond naar gehele getallen**. Uitzondering hierop zijn cijfers kleiner dan één procent, die worden met één cijfer achter de komma weergegeven. Door afronding kan een totaal boven 100 procent uitkomen.

Tabel 1a/b: Regionale kernindicatoren naar achtergrondkenmerken

- In **tabel 1a** zijn de belangrijkste resultaten voor de regio **uitgesplitst naar de achtergrondkenmerken** gender, klas en onderwijssoort.
- In **tabel 1b** zijn de belangrijkste resultaten voor de regio **uitgesplitst naar de achtergrondkenmerken** rondkomen binnen het gezin en gezinssamenstelling.
- **Vetgedrukte cijfers in de tabel** geven een statistisch significant verschil aan tussen de twee vergeleken groepen. Bij gezinssamenstelling is de referentiegroep de groep jongeren dat woont bij beide ouders.

Meer informatie?

De cijfers van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023 kunt u ook terugvinden in de [Brabantscan](#). De resultaten voor gemeenten, subregio's, regio's en de provincie Noord-Brabant zijn uitgewerkt in thematische dashboards en op te zoeken in de achterliggende database.

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Tabel 1a. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant totaal en uitgesplitst naar geslacht, klas en onderwijssoort

Regio Zuidoost-Brabant							
	Gender		Klas		Onderwijssoort		Totaal
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	
Aantal jongeren in klas 2 + 4:	8.224	7.912	8.050	8.240	7.393	8.807	16.290
Aantal respondenten:	2.994	2.790	3.240	2.605	2.157	3.653	5.845
	%	%	%	%	%	%	%
Thuisituatie							
Gezinssamenstelling							
Ouders samen	78	75	77	75	72	80	76
Co-ouders	10	9	10	10	10	9	10
Vader/moeder en partner	4	6	4	5	6	3	5
Eenoudergezin	8	9	8	9	11	7	8
Woont bij anderen of op zichzelf	0,5	0,8	0,7	0,7	1	0,4	0,7
Betrokkenheid ouders							
Ouders/verzorgers weten meestal of altijd waar hij/zij is als hij/zij niet thuis is	89	93	90	91	86	94	90
Vindt dat ouders/verzorgers duidelijke regels hebben over wat hij/zij wel en niet mag doen	84	84	85	83	81	87	84
Vindt dat ouders/verzorgers veel tijd doorbrengen met hem/haar	81	77	80	77	76	80	79
Thuis in de avond							
Was in de afgelopen week 1 dag of meer na 22:00 uur niet thuis	54	54	42	66	57	52	54
Was in de afgelopen week 2 dagen of meer na 22:00 uur niet thuis	36	34	21	48	40	30	35
Was in de afgelopen week 3 of meer dagen 's avonds na 22:00 uur niet thuis en ouders/verzorgers weten nooit of soms waar jongere is	4	2	2	5	5	2	4

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Tabel 1a. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant totaal en uitgesplitst naar geslacht, klas en onderwijssoort

Regio Zuidoost-Brabant							
	Gender		Klas		Onderwijssoort		Totaal
	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	
Aantal jongeren in klas 2 + 4:	8.224	7.912	8.050	8.240	7.393	8.807	16.290
Aantal respondenten:	2.994	2.790	3.240	2.605	2.157	3.653	5.845
	%	%	%	%	%	%	%
Moeite met rondkomen							
Ervaart thuis geen enkele moeite om rond te komen met geld	76	71	75	73	71	76	74
Ervaart thuis geen moeite om rond te komen met geld maar moet wel opletten	20	25	22	23	24	21	23
Ervaart thuis enige of grote moeite om rond te komen met geld	3	4	3	4	5	2	4
Door geldgebrek thuis (te) weinig geld voor één of meer uitgaven	8	10	8	10	12	7	9
<i>Heeft thuis (te) weinig geld voor:</i>							
- vakantie of dagjes uit met de familie	4	5	4	6	6	4	5
- schoolkamp, schoolreis of andere activiteiten van school	0,4	1	0,4	1	0,6	0,8	0,7
- kleding of schoenen	1	1	1	0,9	2	0,8	1
- een club of vereniging (zoals sport of muziek)	0,8	0,6	0,5	1	1	0,6	0,8
- elke dag ontbijt, lunch of avondeten	0,5	0,3	0,6	0,2	0,5	0,3	0,4
- het geven van een verjaardagsfeest	0,6	0,6	0,7	0,5	0,7	0,6	0,6
- iets anders	4	5	4	4	5	4	4

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Tabel 1a. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant totaal en uitgesplitst naar geslacht, klas en onderwijssoort

Regio Zuidoost-Brabant							
	Gender		Klas		Onderwijssoort		Totaal
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	
Aantal jongeren in klas 2 + 4:	8.224	7.912	8.050	8.240	7.393	8.807	16.290
Aantal respondenten:	2.994	2.790	3.240	2.605	2.157	3.653	5.845
	%	%	%	%	%	%	%
Ingrijpende gebeurtenissen							
Groeit op met een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger)	17	20	17	20	21	16	18
Heeft zelf een langdurige ernstige lichamelijke of psychische ziekte, beperking of verslaving	4	5	4	6	6	4	5
Heeft zelf een langdurige ernstige lichamelijke ziekte of beperking	1	1	1	1	1	1	1
Heeft zelf een langdurige ernstige psychische ziekte of verstandelijke beperking	2	4	3	4	4	3	3
Heeft zelf een langdurige verslaving aan alcohol, drugs of gokken	1	0,7	0,6	2	2	0,7	1
Echtscheiding							
Maakt(e) scheiding van ouders mee	22	24	21	25	27	19	23
Heeft op dit moment (redelijk) veel last van (echt)scheiding ouders/verzorgers	4	7	6	5	6	5	5
Gezondheid en geluk							
Ervaren gezondheid							
Ervaat zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	89	79	85	83	81	87	84
Ervaat zijn/haar gezondheid als matig of (zeer) slecht	11	21	15	17	19	13	16

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Tabel 1a. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant totaal en uitgesplitst naar geslacht, klas en onderwijssoort

Regio Zuidoost-Brabant							
	Gender		Klas		Onderwijssoort		Totaal
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	
Aantal jongeren in klas 2 + 4:	8.224	7.912	8.050	8.240	7.393	8.807	16.290
Aantal respondenten:	2.994	2.790	3.240	2.605	2.157	3.653	5.845
	%	%	%	%	%	%	%
Geluk							
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig	83	76	81	77	78	81	79
Voelt zich meestal neutraal	14	18	15	17	17	15	16
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig	3	5	3	6	5	4	4
Psychische gezondheid							
Ervaat psychische klachten (MHI-5)	15	33	22	27	26	23	24
<i>Psychische klachten (MHI-5):</i>							
- Geen psychische klachten	85	67	78	73	74	77	76
- Lichte psychische klachten	11	23	16	19	18	16	17
- Matige psychische klachten	2	7	4	5	5	4	5
- Ernstige psychische klachten	1	4	3	3	3	3	3
Gewicht (zelfrapportage)							
Heeft overgewicht (incl. ernstig overgewicht)	10	8	8	10	11	7	9
Heeft ernstig overgewicht (obesitas)	2	1	1	2	2	1	1

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Tabel 1a. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant totaal en uitgesplitst naar geslacht, klas en onderwijssoort

Regio Zuidoost-Brabant							
	Gender		Klas		Onderwijssoort		Totaal
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	
Aantal jongeren in klas 2 + 4:	8.224	7.912	8.050	8.240	7.393	8.807	16.290
Aantal respondenten:	2.994	2.790	3.240	2.605	2.157	3.653	5.845
	%	%	%	%	%	%	%
School							
Schoolbeleving							
Vindt school (hartstikke) leuk	40	41	44	37	35	45	41
Vindt school niet leuk of vreselijk	17	14	15	17	20	12	16
Vindt naar school gaan zinloos	23	15	19	19	25	14	19
Functioneren op school							
Is de laatste 4 weken 3 of meer dagen niet naar school geweest wegens ziekte	14	18	16	16	19	14	16
Heeft de laatste 4 weken 3 of meer lesuren gespijbeld	4	3	2	4	5	2	3
Heeft de laatste 4 weken 16 of meer lesuren gespijbeld	0,8	0,4	0,8	0,7	1	0,4	0,7
Mentaal welbevinden							
Stress							
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	31	58	43	46	44	45	45
<i>Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:</i>							
- School of huiswerk	21	40	31	30	28	32	31
- Situatie thuis	5	12	7	9	10	7	8
- Eigen problemen	7	21	12	16	16	12	14
- Wat anderen van hem/haar vinden	9	26	17	19	18	17	18
- Alles wat hij/zij moet doen	16	37	24	29	23	29	26

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Tabel 1a. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant totaal en uitgesplitst naar geslacht, klas en onderwijssoort

Regio Zuidoost-Brabant							
	Gender		Klas		Onderwijssoort		Totaal
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	
Aantal jongeren in klas 2 + 4:	8.224	7.912	8.050	8.240	7.393	8.807	16.290
Aantal respondenten:	2.994	2.790	3.240	2.605	2.157	3.653	5.845
	%	%	%	%	%	%	%
Prestatiedruk							
<i>Ervaart regelmatig prestatiedruk vanuit:</i>							
- zichzelf of anderen	25	38	28	35	27	35	31
- zichzelf	19	32	23	28	21	29	25
- anderen	12	22	15	19	16	18	17
<i>Ervaart regelmatig tot vaak prestatiedruk, waaronder druk vanuit:</i>							
- ouder(s)/verzorger(s)	7	14	9	12	8	13	11
- leraren/school	5	13	8	10	7	10	9
- vrienden/vriendinnen	3	8	5	6	5	6	6
- coach of trainer van sport	3	3	3	4	3	4	3
- docent van muziek, dans of toneel	0,7	1	0,9	1	0,7	1	0,9
- social media	1	5	2	3	2	3	3
- iemand/iets anders	2	4	3	4	3	3	3
Pesten							
<i>Pesten op school</i>							
Is afgelopen 3 maanden gepest op school	12	11	13	11	15	9	12
Is de afgelopen 3 maanden minimaal twee keer per maand gepest op school	6	5	6	5	8	4	6
Is de afgelopen 3 maanden minimaal wekelijks gepest op school	4	3	4	3	5	2	4

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Tabel 1a. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant totaal en uitgesplitst naar geslacht, klas en onderwijssoort

Regio Zuidoost-Brabant							
	Gender		Klas		Onderwijssoort		Totaal
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	
Aantal jongeren in klas 2 + 4:	8.224	7.912	8.050	8.240	7.393	8.807	16.290
Aantal respondenten:	2.994	2.790	3.240	2.605	2.157	3.653	5.845
	%	%	%	%	%	%	%
Pesten online (via internet, social media of mobiele telefoon)							
Is de afgelopen 3 maanden online gepest	6	7	7	6	9	5	7
Is de afgelopen 3 maanden minimaal 2 keer per maand online gepest	3	2	3	2	4	1	3
Is de afgelopen 3 maanden minimaal wekelijks online gepest	2	1	2	2	3	0,8	2
Pesten op school en/of online							
Is de afgelopen 3 maanden gepest op school en/of online	15	14	16	13	18	11	15
Is de afgelopen 3 maanden minimaal twee keer per maand gepest op school en/of online	7	6	8	6	10	5	7
Is de afgelopen 3 maanden minimaal wekelijks gepest op school en/of online	5	4	5	4	7	3	5
Eenzaamheid							
Heeft zich in de afgelopen maand vaak tot altijd eenzaam gevoeld	5	10	6	8	8	7	7
Heeft zich in de afgelopen maand soms tot altijd eenzaam gevoeld	18	33	23	28	26	25	25
Vriend(inn)en							
Heeft voldoende vriend(inn)en	89	86	89	86	86	88	87
Heeft onvoldoende vriend(inn)en	2	2	2	3	3	2	2

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Tabel 1a. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant totaal en uitgesplitst naar geslacht, klas en onderwijssoort

Regio Zuidoost-Brabant							
	Gender		Klas		Onderwijssoort		Totaal
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	
Aantal jongeren in klas 2 + 4:	8.224	7.912	8.050	8.240	7.393	8.807	16.290
Aantal respondenten:	2.994	2.790	3.240	2.605	2.157	3.653	5.845
	%	%	%	%	%	%	%
Suïcidegedachten							
Heeft in de laatste 12 maanden een enkele keer tot heel vaak suïcide overwogen	11	18	14	16	16	14	15
Heeft in de laatste 12 maanden (heel) vaak suïcide overwogen	2	3	3	3	3	2	3
Bewegen en sporten							
Bewegen							
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek	90	88	91	86	85	92	89
Beweegt dagelijks minimaal 1 uur	18	14	15	18	15	17	16
Beweegt 5 of meer dagen per week minimaal 1 uur	51	45	46	49	41	53	48
Sporten							
Sport wekelijks bij een club of sportschool	86	78	85	79	77	86	82
Is wekelijks actief in de vrije tijd (sporten en/of bewegen wel/niet bij een club, vereniging of sportschool)	94	90	94	90	90	94	92

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Tabel 1a. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant totaal en uitgesplitst naar geslacht, klas en onderwijssoort

Regio Zuidoost-Brabant								
	Gender		Klas		Onderwijssoort		Totaal	
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo		
Aantal jongeren in klas 2 + 4:	8.224	7.912	8.050	8.240	7.393	8.807	16.290	
Aantal respondenten:	2.994	2.790	3.240	2.605	2.157	3.653	5.845	
	%	%	%	%	%	%	%	
Vrije tijd								
Buiten schooltijd muziek maken, zingen, toneel spelen, tekenen/schilderen of fotograferen bij een vereniging								
<i>Frequentie:</i>								
- Wekelijks	23	38	34	28	28	32	31	
- 2 of meer dagen per week	15	25	21	19	19	21	20	
- 4 of meer dagen per week	8	12	10	10	10	10	10	
Doet buiten schooltijd activiteiten bij een vereniging of organisatie (anders dan sport- of creatieve vereniging)								
<i>Frequentie:</i>								
- Wekelijks	41	34	41	34	39	36	38	
- 2 of meer dagen per week	30	22	29	24	28	25	26	
- 4 of meer dagen per week	9	6	9	6	8	7	7	
Doet een activiteit bij een club, vereniging of organisatie (sport, creatief of anders)								
<i>Frequentie:</i>								
- Minimaal 1 dag per week	91	87	92	87	85	92	89	
- Minimaal 2 of 3 dagen per week	86	80	86	80	79	86	83	
- Minimaal 4 dagen per week	55	47	53	50	49	53	52	

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Tabel 1a. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant totaal en uitgesplitst naar geslacht, klas en onderwijssoort

Regio Zuidoost-Brabant							
	Gender		Klas		Onderwijssoort		Totaal
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	
Aantal jongeren in klas 2 + 4:	8.224	7.912	8.050	8.240	7.393	8.807	16.290
Aantal respondenten:	2.994	2.790	3.240	2.605	2.157	3.653	5.845
	%	%	%	%	%	%	%
Gehoorschade							
Heeft weleens last van het gehoor (piep in de oren, een doof gevoel, minder goed kunnen horen)	38	47	41	44	47	39	43
Heeft vaak of altijd last van het gehoor	5	9	6	7	8	6	7
Doet zelf preventief iets om het risico op gehoorschade te verminderen	42	46	45	43	36	51	44
<i>Neemt preventieve maatregelen tegen gehoorschade:</i>							
- tijdens het luisteren van muziek	35	39	38	37	29	44	37
- tijdens het uitgaan	22	22	24	20	17	27	22
Gebruikt gehoorbescherming (oordopjes) tijdens het uitgaan	11	15	13	13	11	15	13
Alcohol, roken en drugs							
Alcoholgebruik							
Heeft ooit alcohol gedronken (minimaal een paar slokjes)	54	51	37	68	61	46	53
Heeft ooit alcohol gedronken (minimaal een heel glas)	29	30	9	49	38	22	30
Heeft in de laatste 4 weken alcohol gedronken	27	29	10	45	36	21	28
Is ooit dronken of aangeschoten geweest	24	26	8	42	33	19	25
Is in de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	16	17	3	29	20	13	16
Heeft in de afgelopen 4 weken bij minimaal één gelegenheid 5 glazen of meer gedronken (binge drinken)	19	20	5	33	26	14	19

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Tabel 1a. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant totaal en uitgesplitst naar geslacht, klas en onderwijssoort

Regio Zuidoost-Brabant							
	Gender		Klas		Onderwijssoort		Totaal
	Jongeren	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	
Aantal jongeren in klas 2 + 4:	8.224	7.912	8.050	8.240	7.393	8.807	16.290
Aantal respondenten:	2.994	2.790	3.240	2.605	2.157	3.653	5.845
	%	%	%	%	%	%	%
Alcoholgebruik vrienden/vriendinnen							
Sommige tot (bijna) alle vrienden/vriendinnen drinken alcohol	56	60	32	83	68	49	58
Meeste tot (bijna) alle vrienden/vriendinnen drinken alcohol	25	26	6	45	31	21	26
Waar drink je alcohol? (% van jongeren die een heel glas alcohol of meer drinken)							
- Thuis	48	46	46	47	52	41	47
- Bij vrienden/vriendinnen	77	82	61	83	78	82	79
- In een café, disco/club, snackbar, restaurant of een terras	31	39	13	39	34	36	35
- Bij een concert of festival	33	38	18	39	36	35	36
- Op de kermis, zomerfeest of tentfeest	31	40	23	38	36	34	35
- Op een schoolfeest/schoolreis/excursie met school	3	1	2	2	2	2	2
- In de sportkantine of bij een vereniging	14	5	2	11	10	10	10
- Op straat, in een park of op een andere plaats buiten	5	9	10	7	7	8	7
- In een keet, jeugdhonk of schuur	18	19	8	20	20	17	19
- Ergens anders	18	10	20	13	15	14	14
Sociale beschikbaarheid alcohol (% van jongeren die een heel glas alcohol of meer drinken)							
Koopt alcohol zelf	17	10	7	15	13	15	14
Laat alcohol door anderen kopen (een vriend(in), kennis of vreemde)	33	37	16	38	34	38	35
Krijgt alcohol van een vriend(in) of kennis	48	54	42	53	47	58	51
Krijgt alcohol van ouders/verzorgers	47	55	47	52	56	43	51
Krijgt alcohol van een andere volwassene	26	23	19	26	24	26	25

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Tabel 1a. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant totaal en uitgesplitst naar geslacht, klas en onderwijssoort

Regio Zuidoost-Brabant							
	Gender		Klas		Onderwijssoort		Totaal
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	
Aantal jongeren in klas 2 + 4:	8.224	7.912	8.050	8.240	7.393	8.807	16.290
Aantal respondenten:	2.994	2.790	3.240	2.605	2.157	3.653	5.845
	%	%	%	%	%	%	%
Houding ouders t.o.v. alcoholgebruik (% van jongeren die een heel glas alcohol of meer drinken)							
Ouders keuren het alcohol drinken van hun kind goed of zeggen er niets van	53	57	39	57	59	49	55
Ouders keuren het alcohol drinken af of weten er niets van	47	43	61	43	41	51	45
Roken							
Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)	8	9	3	14	13	5	8
Heeft ooit gerookt (alleen een paar trekjes of een hele sigaret of meer)	14	14	6	22	20	9	14
Rookt minimaal 1 keer per week	3	3	1	5	5	2	3
Rookt dagelijks	2	1	0,5	3	3	0,8	2
Vapen (gebruik e-sigaret)							
Heeft ooit gevapet	24	29	15	38	37	18	27
Vapet minimaal 1 keer per week	7	10	4	13	14	5	9
Vapet dagelijks	5	5	2	8	8	2	5
Wiet of hasj							
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	8	6	2	13	10	5	7
Heeft in de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	5	3	1	7	6	3	4

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Tabel 1a. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant totaal en uitgesplitst naar geslacht, klas en onderwijssoort

Regio Zuidoost-Brabant							
	Gender		Klas		Onderwijssoort		Totaal
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	
Aantal jongeren in klas 2 + 4:	8.224	7.912	8.050	8.240	7.393	8.807	16.290
Aantal respondenten:	2.994	2.790	3.240	2.605	2.157	3.653	5.845
	%	%	%	%	%	%	%
Andere drugs							
Heeft ooit andere drugs (zoals XTC, cocaïne, paddo's, lachgas etc.) gebruikt	2	2	0,9	3	3	1	2
Heeft in de laatste 4 weken XTC, cocaïne, paddos, lachgas, etc. gebruikt	1	0,6	0,3	1	1	0,5	0,8
Snus (nicotinezakjes)							
Heeft ooit snus gebruikt	5	3	2	7	7	3	4
Gebruikt minimaal 1 keer per week snus	0,6	0,2	0,2	0,7	0,5	0,4	0,4
Gebruikt dagelijks snus	0,3	0	0,1	0,2	0,2	0,2	0,2
Leefomgeving							
Veiligheid							
Voelt zich overdag soms tot vaak onveilig	7	17	13	12	14	11	12
Voelt zich 's avonds of 's nachts soms tot vaak onveilig	9	39	21	28	25	24	24
<i>Waar voel jij je weleens onveilig?</i>							
- thuis	2	4	4	3	4	2	3
- op school	5	7	8	5	8	5	6
- op straat in de buurt waar ik woon	6	19	12	14	13	12	13
- op straat buiten de buurt waar ik woon	15	43	24	33	24	33	29
- tijdens het uitgaan	5	15	6	14	10	10	10
- ergens anders	14	19	18	15	18	16	17

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Tabel 1a. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant totaal en uitgesplitst naar geslacht, klas en onderwijssoort

Regio Zuidoost-Brabant							
	Gender		Klas		Onderwijssoort		Totaal
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	
Aantal jongeren in klas 2 + 4:	8.224	7.912	8.050	8.240	7.393	8.807	16.290
Aantal respondenten:	2.994	2.790	3.240	2.605	2.157	3.653	5.845
	%	%	%	%	%	%	%
Buurt							
Vindt dat er in de buurt voldoende leuke dingen voor jongeren worden georganiseerd	46	41	47	40	41	46	44
Vindt dat hij/zij voldoende invloed heeft op wat er in de gemeente of buurt gebeurt	28	23	24	27	25	27	26
Mediawijsheid							
Social media							
Heeft een verhoogd risico op problematisch social media gebruik (gebaseerd op 7 items)	7	12	10	10	11	9	10
Raffelt (zeer) vaak huiswerk af om social media te gebruiken	9	11	9	11	12	9	10
Komt (zeer) vaak slaap te kort door social media gebruik	13	15	11	18	17	12	14
Heeft ooit voorlichting gehad over het gebruik van social media	66	75	72	69	66	75	71
<i>Heeft ooit voorlichting gehad over het gebruik van social media:</i>							
- van zijn/haar ouders	23	28	27	24	20	30	26
- op school	44	52	47	49	42	53	48
- ergens anders	6	6	5	7	5	7	6

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Tabel 1a. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant totaal en uitgesplitst naar geslacht, klas en onderwijssoort

Regio Zuidoost-Brabant							
	Gender		Klas		Onderwijssoort		Totaal
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	
Aantal jongeren in klas 2 + 4:	8.224	7.912	8.050	8.240	7.393	8.807	16.290
Aantal respondenten:	2.994	2.790	3.240	2.605	2.157	3.653	5.845
	%	%	%	%	%	%	%
Gamen							
Heeft een verhoogd risico op problematisch gamen (obv 7 items)	4	0,8	3	2	3	2	3
Raffelt (zeer) vaak huiswerk af om te gamen	6	0,8	4	3	4	3	4
Komt (zeer) vaak slaap te kort door het gamen	5	0,8	2	3	4	2	3
Vervelende ervaring met sexting							
Een naaktfoto of seksfilmpje waar de jongere zelf op staat is ooit tegen de eigen zin verspreid	1	2	0,9	2	2	0,7	1
Weerbaarheid, veerkracht en vertrouwen in de toekomst							
Weerbaarheid							
Is voldoende weerbaar	94	88	90	92	91	92	91
Veerkracht							
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	78	59	69	68	64	71	68
Vindt het niet moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	56	33	44	45	42	47	45
Vertrouwen in de toekomst							
Heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager)	7	10	8	10	10	7	9
Heeft matig tot redelijk vertrouwen in de toekomst (cijfer 6 of 7)	28	43	31	39	36	35	35
Heeft veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)	65	47	61	51	54	58	56

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Tabel 1a. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant totaal en uitgesplitst naar geslacht, klas en onderwijssoort

Regio Zuidoost-Brabant							
	Gender		Klas		Onderwijssoort		Totaal
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	
Aantal jongeren in klas 2 + 4:	8.224	7.912	8.050	8.240	7.393	8.807	16.290
Aantal respondenten:	2.994	2.790	3.240	2.605	2.157	3.653	5.845
	%	%	%	%	%	%	%
Sociale steun							
Kan bij niemand terecht bij een probleem of als hij/zij ergens mee zit	2	3	3	2	3	2	3
<i>Kan terecht bij:</i>							
- Ouder(s) of verzorger(s)	90	81	85	85	82	88	85
- Andere familieleden dan ouder(s) of verzorger(s)	45	41	42	43	42	44	43
- Vriend(en) of vriendin(nen)	61	80	67	73	68	72	70
- Volwassene op school	33	28	30	31	27	34	31
- Hulpverlener	11	11	10	13	9	13	11
- Iemand anders	11	7	10	9	8	10	9
Relaties en seksualiteit							
Lhbtq+							
Ziet zichzelf als lhbtq+	2	5	3	5	3	4	4
<i>Is een jongen of meisje op jouw school lhbtq+ is, denk je dan dat diegene dat op school eerlijk zou kunnen vertellen?</i>							
- Ja, tegen iedereen op school	12	10	11	11	7	14	11
- Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden	26	42	31	36	28	38	34
- Nee	31	16	23	24	32	16	23
- Weet ik niet	32	32	35	29	33	32	32

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Tabel 1a. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant totaal en uitgesplitst naar geslacht, klas en onderwijssoort

Regio Zuidoost-Brabant							
	Gender		Klas		Onderwijssoort		Totaal
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	
Aantal jongeren in klas 2 + 4:	8.224	7.912	8.050	8.240	7.393	8.807	16.290
Aantal respondenten:	2.994	2.790	3.240	2.605	2.157	3.653	5.845
	%	%	%	%	%	%	%
Ongewenste seksuele ervaring							
Heeft wel eens een ongewenste seksuele ervaring gehad	5	8	4	10	10	4	7
Achtergrondkenmerken							
Klas							
Klas 2	51	48	100	0	41	56	49
Klas 4	49	52	0	100	59	44	51
Onderwijssoort							
Volgt vmbo	46	45	38	53	100	0	46
Volgt havo/vwo	54	55	62	47	0	100	54
Leeftijd							
12 jaar of jonger	4	4	8	0,1	2	6	4
13 jaar	37	37	73	0,2	28	44	37
14 jaar	14	13	17	9	15	12	13
15 jaar	30	32	1	61	38	25	31
16 jaar	13	11	0,1	25	14	11	12
17 jaar of ouder	2	2	0,1	5	3	2	2

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Tabel 1a. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant totaal en uitgesplitst naar geslacht, klas en onderwijssoort

Regio Zuidoost-Brabant							
	Gender		Klas		Onderwijssoort		Totaal
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	
Aantal jongeren in klas 2 + 4:	8.224	7.912	8.050	8.240	7.393	8.807	16.290
Aantal respondenten:	2.994	2.790	3.240	2.605	2.157	3.653	5.845
	%	%	%	%	%	%	%
Gender							
Jongen	100	0	52	49	51	50	50
Meisje	0	100	48	50	48	49	49
Anders dan een jongen of meisje	0	0	0,6	1	1	0,9	0,9

* Vet gedrukte cijfers: significant verschil tussen de twee vergeleken groepen. Bij gezinssamenstelling is de referentiegroep de groep jongeren dat woont bij beide ouders.

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Tabel 1b. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant totaal en uitgesplitst naar rondkomen en gezinssamenstelling

		Regio Zuidoost-Brabant						
		Rondkomen thuis		Gezinssamenstelling				
		Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten	Ervaart enige of grote moeite	Bij beide ouders	Vader of moeder en partner	Co-ouders	Eenoudergezin	Totaal
Aantal jongeren in klas 2 + 4:		15.449	578	12.389	771	1.592	1.365	16.290
Aantal respondenten:		5.544	212	4.487	252	562	485	5.845
		%	%	%	%	%	%	%
Thuisituatie								
Gezinssamenstelling								
Ouders samen		77	53	100	0	0	0	76
Co-ouders		10	12	0	0	100	0	10
Vader/moeder en partner		5	8	0	100	0	0	5
Eenoudergezin		8	24	0	0	0	100	8
Woont bij anderen of op zichzelf		0,6	4	0	0	0	0	0,7
Betrokkenheid ouders								
Ouders/verzorgers weten meestal of altijd waar hij/zij is als hij/zij niet thuis is		91	81	92	88	88	86	90
Vindt dat ouders/verzorgers duidelijke regels hebben over wat hij/zij wel en niet mag doen		84	73	84	83	82	83	84
Vindt dat ouders/verzorgers veel tijd doorbrengen met hem/haar		79	58	81	69	74	74	79

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Tabel 1b. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant totaal en uitgesplitst naar rondkomen en gezinssamenstelling

		Regio Zuidoost-Brabant						
		Rondkomen thuis		Gezinssamenstelling				Totaal
		Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten	Ervaart enige of grote moeite	Bij beide ouders	Vader of moeder en partner	Co-ouders	Eenoudergezin	
Aantal jongeren in klas 2 + 4:		15.449	578	12.389	771	1.592	1.365	16.290
Aantal respondenten:		5.544	212	4.487	252	562	485	5.845
		%	%	%	%	%	%	%
Thuis in de avond								
Was in de afgelopen week 1 dag of meer na 22:00 uur niet thuis		55	47	54	56	57	49	54
Was in de afgelopen week 2 dagen of meer na 22:00 uur niet thuis		35	35	34	39	37	37	35
Was in de afgelopen week 3 of meer dagen 's avonds na 22:00 uur niet thuis en ouders/verzorgers weten nooit of soms waar jongere is		3	8	3	4	3	6	4
Moeite met rondkomen								
Ervaart thuis geen enkele moeite om rond te komen met geld		76	0	78	60	66	50	74
Ervaart thuis geen moeite om rond te komen met geld maar moet wel opletten		24	0	19	34	30	39	23
Ervaart thuis enige of grote moeite om rond te komen met geld		0	100	3	6	4	10	4
Door geldgebrek thuis (te) weinig geld voor één of meer uitgaven		7	68	7	17	13	24	9

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Tabel 1b. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant totaal en uitgesplitst naar rondkomen en gezinssamenstelling

		Regio Zuidoost-Brabant						
		Rondkomen thuis		Gezinssamenstelling				Totaal
		Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten	Ervaart enige of grote moeite	Bij beide ouders	Vader of moeder en partner	Co-ouders	Eenoudergezin	
Aantal jongeren in klas 2 + 4:		15.449	578	12.389	771	1.592	1.365	16.290
Aantal respondenten:		5.544	212	4.487	252	562	485	5.845
		%	%	%	%	%	%	%
Heeft thuis (te) weinig geld voor:								
	- vakantie of dagjes uit met de familie	4	36	3	8	8	14	5
	- schoolkamp, schoolreis of andere activiteiten van school	0,5	8	0,4	0,2	0,5	4	0,7
	- kleding of schoenen	0,6	14	0,9	0,6	0,6	3	1
	- een club of vereniging (zoals sport of muziek)	0,4	11	0,6	0,5	0,9	2	0,8
	- elke dag ontbijt, lunch of avondeten	0,2	7	0,2	1	0,7	0,9	0,4
	- het geven van een verjaardagsfeest	0,3	9	0,4	0,8	0,6	3	0,6
	- iets anders	3	29	3	9	6	9	4
Ingrijpende gebeurtenissen								
	Groeit op met een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger)	17	50	16	23	27	26	18
	Heeft zelf een langdurige ernstige lichamelijke of psychische ziekte, beperking of verslaving	4	24	4	10	6	7	5
	Heeft zelf een langdurige ernstige lichamelijke ziekte of beperking	1	6	1	2	1	1	1
	Heeft zelf een langdurige ernstige psychische ziekte of verstandelijke beperking	3	15	3	8	5	4	3
	Heeft zelf een langdurige verslaving aan alcohol, drugs of gokken	0,9	6	0,9	0,2	1	2	1

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Tabel 1b. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant totaal en uitgesplitst naar rondkomen en gezinssamenstelling

		Regio Zuidoost-Brabant						
		Rondkomen thuis		Gezinssamenstelling				
		Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten	Ervaart enige of grote moeite	Bij beide ouders	Vader of moeder en partner	Co-ouders	Eenoudergezin	Totaal
	Aantal jongeren in klas 2 + 4:	15.449	578	12.389	771	1.592	1.365	16.290
	Aantal respondenten:	5.544	212	4.487	252	562	485	5.845
		%	%	%	%	%	%	%
Echtscheiding								
	Maakt(e) scheiding van ouders mee	22	43	4	86	95	73	23
	Heeft op dit moment (redelijk) veel last van (echt)scheiding ouders/verzorgers	5	18	0,9	22	23	17	5
Gezondheid en geluk								
Ervaren gezondheid								
	Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	85	56	86	77	81	79	84
	Ervaart zijn/haar gezondheid als matig of (zeer) slecht	15	44	14	23	19	21	16
Geluk								
	Voelt zich meestal (zeer) gelukkig	80	51	81	68	73	78	79
	Voelt zich meestal neutraal	16	28	15	21	22	17	16
	Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig	4	20	4	11	5	5	4

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Tabel 1b. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant totaal en uitgesplitst naar rondkomen en gezinssamenstelling

		Regio Zuidoost-Brabant						
		Rondkomen thuis		Gezinssamenstelling				
		Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten	Ervaart enige of grote moeite	Bij beide ouders	Vader of moeder en partner	Co-ouders	Eenoudergezin	Totaal
Aantal jongeren in klas 2 + 4:		15.449	578	12.389	771	1.592	1.365	16.290
Aantal respondenten:		5.544	212	4.487	252	562	485	5.845
		%	%	%	%	%	%	%
Psychische gezondheid								
Ervaart psychische klachten (MHI-5)		23	53	23	36	25	27	24
<i>Psychische klachten (MHI-5):</i>								
- Geen psychische klachten		77	47	77	64	75	73	76
- Lichte psychische klachten		17	31	17	22	17	18	17
- Matige psychische klachten		4	12	4	7	5	6	5
- Ernstige psychische klachten		2	10	2	7	3	3	3
Gewicht (zelfrapportage)								
Heeft overgewicht (incl. ernstig overgewicht)		8	25	8	8	6	17	9
Heeft ernstig overgewicht (obesitas)		1	11	1	1	0,6	2	1
School								
Schoolbeleving								
Vindt school (hartstikke) leuk		41	31	42	36	35	42	41
Vindt school niet leuk of vreselijk		15	23	14	16	23	17	16
Vindt naar school gaan zinloos		19	23	18	22	22	21	19

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Tabel 1b. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant totaal en uitgesplitst naar rondkomen en gezinssamenstelling

		Regio Zuidoost-Brabant						
		Rondkomen thuis		Gezinssamenstelling				
		Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten	Ervaart enige of grote moeite	Bij beide ouders	Vader of moeder en partner	Co-ouders	Eenoudergezin	Totaal
	Aantal jongeren in klas 2 + 4:	15.449	578	12.389	771	1.592	1.365	16.290
	Aantal respondenten:	5.544	212	4.487	252	562	485	5.845
		%	%	%	%	%	%	%
Functioneren op school								
	Is de laatste 4 weken 3 of meer dagen niet naar school geweest wegens ziekte	15	36	15	22	17	22	16
	Heeft de laatste 4 weken 3 of meer lesuren gespijbeld	3	13	3	7	3	6	3
	Heeft de laatste 4 weken 16 of meer lesuren gespijbeld	0,7	0,9	0,6	1	0,6	1	0,7
Mentaal welbevinden								
Stress								
	Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	44	73	43	59	48	48	45
	Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:							
	- School of huiswerk	30	51	30	36	30	29	31
	- Situatie thuis	7	31	6	19	11	15	8
	- Eigen problemen	13	36	12	25	17	18	14
	- Wat anderen van hem/haar vinden	17	33	17	30	19	16	18
	- Alles wat hij/zij moet doen	25	48	25	38	29	26	26

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Tabel 1b. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant totaal en uitgesplitst naar rondkomen en gezinssamenstelling

		Regio Zuidoost-Brabant						
		Rondkomen thuis		Gezinssamenstelling				Totaal
		Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten	Ervaart enige of grote moeite	Bij beide ouders	Vader of moeder en partner	Co-ouders	Eenoudergezin	
	Aantal jongeren in klas 2 + 4:	15.449	578	12.389	771	1.592	1.365	16.290
	Aantal respondenten:	5.544	212	4.487	252	562	485	5.845
		%	%	%	%	%	%	%
Prestatiedruk								
<i>Ervaart regelmatig prestatiedruk vanuit:</i>								
	- zichzelf of anderen	31	54	31	42	30	30	31
	- zichzelf	25	41	25	32	24	25	25
	- anderen	17	35	17	26	17	16	17
<i>Ervaart regelmatig tot vaak prestatiedruk, waaronder druk vanuit:</i>								
	- ouder(s)/verzorger(s)	11	18	10	18	12	9	11
	- leraren/school	9	16	9	15	8	7	9
	- vrienden/vriendinnen	6	16	6	6	5	6	6
	- coach of trainer van sport	3	5	3	4	2	2	3
	- docent van muziek, dans of toneel	0,9	2	1	0	1	0,7	0,9
	- social media	3	7	3	6	2	2	3
	- iemand/iets anders	3	9	3	5	2	4	3

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Tabel 1b. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant totaal en uitgesplitst naar rondkomen en gezinssamenstelling

		Regio Zuidoost-Brabant						
		Rondkomen thuis		Gezinssamenstelling				Totaal
		Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten	Ervaart enige of grote moeite	Bij beide ouders	Vader of moeder en partner	Co-ouders	Eenoudergezin	
	Aantal jongeren in klas 2 + 4:	15.449	578	12.389	771	1.592	1.365	16.290
	Aantal respondenten:	5.544	212	4.487	252	562	485	5.845
		%	%	%	%	%	%	%
Pesten								
<i>Pesten op school</i>								
	Is afgelopen 3 maanden gepest op school	11	29	11	16	14	14	12
	Is de afgelopen 3 maanden minimaal twee keer per maand gepest op school	5	18	5	9	7	7	6
	Is de afgelopen 3 maanden minimaal wekelijks gepest op school	3	11	3	5	5	5	4
<i>Pesten online (via internet, social media of mobiele telefoon)</i>								
	Is de afgelopen 3 maanden online gepest	6	19	6	11	8	7	7
	Is de afgelopen 3 maanden minimaal 2 keer per maand online gepest	2	9	2	6	3	2	3
	Is de afgelopen 3 maanden minimaal wekelijks online gepest	1	6	2	2	2	1	2
<i>Pesten op school en/of online</i>								
	Is de afgelopen 3 maanden gepest op school en/of online	14	36	13	21	17	18	15
	Is de afgelopen 3 maanden minimaal twee keer per maand gepest op school en/of online	6	22	6	13	9	7	7
	Is de afgelopen 3 maanden minimaal wekelijks gepest op school en/of online	4	15	4	7	6	5	5

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Tabel 1b. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant totaal en uitgesplitst naar rondkomen en gezinssamenstelling

		Regio Zuidoost-Brabant						
		Rondkomen thuis		Gezinssamenstelling				
		Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten	Ervaart enige of grote moeite	Bij beide ouders	Vader of moeder en partner	Co-ouders	Eenoudergezin	Totaal
Aantal jongeren in klas 2 + 4:		15.449	578	12.389	771	1.592	1.365	16.290
Aantal respondenten:		5.544	212	4.487	252	562	485	5.845
		%	%	%	%	%	%	%
Enzaamheid								
Heeft zich in de afgelopen maand vaak tot altijd eenzaam gevoeld		7	26	6	14	8	11	7
Heeft zich in de afgelopen maand soms tot altijd eenzaam gevoeld		25	50	24	34	28	30	25
Vriend(inn)en								
Heeft voldoende vriend(inn)en		88	71	88	82	88	84	87
Heeft onvoldoende vriend(inn)en		2	9	2	3	2	4	2
Suicidegedachten								
Heeft in de laatste 12 maanden een enkele keer tot heel vaak suicide overwogen		14	42	14	21	18	18	15
Heeft in de laatste 12 maanden (heel) vaak suicide overwogen		2	19	2	4	3	6	3
Bewegen en sporten								
Bewegen								
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek		89	75	90	88	86	81	89
Beweegt dagelijks minimaal 1 uur		16	12	17	12	16	16	16
Beweegt 5 of meer dagen per week minimaal 1 uur		48	36	49	45	48	42	48

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Tabel 1b. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant totaal en uitgesplitst naar rondkomen en gezinssamenstelling

		Regio Zuidoost-Brabant						
		Rondkomen thuis		Gezinssamenstelling				Totaal
		Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten	Ervaart enige of grote moeite	Bij beide ouders	Vader of moeder en partner	Co-ouders	Eenoudergezin	
Aantal jongeren in klas 2 + 4:		15.449	578	12.389	771	1.592	1.365	16.290
Aantal respondenten:		5.544	212	4.487	252	562	485	5.845
		%	%	%	%	%	%	%
Sporten								
Sport wekelijks bij een club of sportschool		83	61	84	78	80	65	82
Is wekelijks actief in de vrije tijd (sporten en/of bewegen wel/niet bij een club, vereniging of sportschool)		93	81	93	94	92	86	92
Vrije tijd								
Buiten schooltijd muziek maken, zingen, toneel spelen, tekenen/schilderen of fotograferen bij een vereniging								
Frequentie:								
- Wekelijks		30	42	31	35	26	31	31
- 2 of meer dagen per week		20	32	20	23	18	20	20
- 4 of meer dagen per week		10	16	10	9	11	10	10
Doet buiten schooltijd activiteiten bij een vereniging of organisatie (anders dan sport- of creatieve vereniging)								
Frequentie:								
- Wekelijks		37	40	39	36	33	33	38
- 2 of meer dagen per week		26	22	27	23	22	21	26
- 4 of meer dagen per week		7	9	8	7	5	7	7

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Tabel 1b. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant totaal en uitgesplitst naar rondkomen en gezinssamenstelling

		Regio Zuidoost-Brabant						
		Rondkomen thuis		Gezinssamenstelling				
		Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten	Ervaart enige of grote moeite	Bij beide ouders	Vader of moeder en partner	Co-ouders	Eenoudergezin	Totaal
Aantal jongeren in klas 2 + 4:		15.449	578	12.389	771	1.592	1.365	16.290
Aantal respondenten:		5.544	212	4.487	252	562	485	5.845
		%	%	%	%	%	%	%
Doet een activiteit bij een club, vereniging of organisatie (sport, creatief of anders)								
<i>Frequentie:</i>								
- Minimaal 1 dag per week		90	79	91	86	87	78	89
- Minimaal 2 of 3 dagen per week		83	72	85	77	82	71	83
- Minimaal 4 dagen per week		52	44	54	42	46	41	52
Gehoor(schade)								
Heeft weleens last van het gehoor (piep in de oren, een doof gevoel, minder goed kunnen horen)		42	56	40	50	48	50	43
Heeft vaak of altijd last van het gehoor		7	17	7	8	9	8	7
Doet zelf preventief iets om het risico op gehoorschade te verminderen		44	36	46	41	39	34	44
<i>Neemt preventieve maatregelen tegen gehoorschade:</i>								
- tijdens het luisteren van muziek		38	26	39	36	32	29	37
- tijdens het uitgaan		22	19	24	16	21	14	22
Gebruikt gehoorbescherming (oordopjes) tijdens het uitgaan		13	12	14	10	12	8	13

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Tabel 1b. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant totaal en uitgesplitst naar rondkomen en gezinssamenstelling

		Regio Zuidoost-Brabant						
		Rondkomen thuis		Gezinssamenstelling				Totaal
		Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten	Ervaart enige of grote moeite	Bij beide ouders	Vader of moeder en partner	Co-ouders	Eenoudergezin	
Aantal jongeren in klas 2 + 4:		15.449	578	12.389	771	1.592	1.365	16.290
Aantal respondenten:		5.544	212	4.487	252	562	485	5.845
		%	%	%	%	%	%	%
Alcohol, roken en drugs								
Alcoholgebruik								
Heeft ooit alcohol gedronken (minimaal een paar slokjes)		53	55	50	64	64	53	53
Heeft ooit alcohol gedronken (minimaal een heel glas)		30	26	27	41	39	31	30
Heeft in de laatste 4 weken alcohol gedronken		28	29	26	33	37	27	28
Is ooit dronken of aangeschoten geweest		25	31	23	32	32	32	25
Is in de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest		16	16	15	20	19	17	16
Heeft in de afgelopen 4 weken bij minimaal één gelegenheid 5 glazen of meer gedronken (binge drinken)		19	21	18	26	22	21	19
Alcoholgebruik vrienden/vriendinnen								
Sommige tot (bijna) alle vrienden/vriendinnen drinken alcohol		58	63	56	72	65	59	58
Meeste tot (bijna) alle vrienden/vriendinnen drinken alcohol		26	26	24	30	32	28	26

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Tabel 1b. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant totaal en uitgesplitst naar rondkomen en gezinssamenstelling

		Regio Zuidoost-Brabant						
		Rondkomen thuis		Gezinssamenstelling				Totaal
		Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten	Ervaart enige of grote moeite	Bij beide ouders	Vader of moeder en partner	Co-ouders	Eenoudergezin	
Aantal jongeren in klas 2 + 4:		15.449	578	12.389	771	1.592	1.365	16.290
Aantal respondenten:		5.544	212	4.487	252	562	485	5.845
		%	%	%	%	%	%	%
Waar drink je alcohol? (% van jongeren die een heel glas alcohol of meer drinken)								
- Thuis		47	55	47	49	53	34	47
- Bij vrienden/vriendinnen		79	70	80	70	79	80	79
- In een café, disco/club, snackbar, restaurant of een terras		35	31	33	43	38	34	35
- Bij een concert of festival		36	34	36	28	37	31	36
- Op de kermis, zomerfeest of tentfeest		35	37	36	30	35	31	35
- Op een schoolfeest/schoolreis/excursie met school		2	6	2	3	3	3	2
- In de sportkantine of bij een vereniging		10	7	11	4	10	5	10
- Op straat, in een park of op een andere plaats buiten		7	15	6	11	13	7	7
- In een keet, jeugdhonk of schuur		19	18	19	8	17	21	19
- Ergens anders		14	23	15	10	18	10	14
Sociale beschikbaarheid alcohol (% van jongeren die een heel glas alcohol of meer drinken)								
Koopt alcohol zelf		14	19	15	7	9	14	14
Laat alcohol door anderen kopen (een vriend(in), kennis of vreemde)		36	26	36	30	39	26	35
Krijgt alcohol van een vriend(in) of kennis		52	47	51	46	55	56	51
Krijgt alcohol van ouders/verzorgers		51	59	49	63	61	47	51
Krijgt alcohol van een andere volwassene		25	15	27	20	23	14	25

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Tabel 1b. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant totaal en uitgesplitst naar rondkomen en gezinssamenstelling

		Regio Zuidoost-Brabant						
		Rondkomen thuis		Gezinssamenstelling				
		Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten	Ervaart enige of grote moeite	Bij beide ouders	Vader of moeder en partner	Co-ouders	Eenoudergezin	Totaal
Aantal jongeren in klas 2 + 4:		15.449	578	12.389	771	1.592	1.365	16.290
Aantal respondenten:		5.544	212	4.487	252	562	485	5.845
		%	%	%	%	%	%	%
Houding ouders t.o.v. alcoholgebruik (% van jongeren die een heel glas alcohol of meer drinken)								
Ouders keuren het alcohol drinken van hun kind goed of zeggen er niets van		55	42	55	50	55	54	55
Ouders keuren het alcohol drinken af of weten er niets van		45	58	45	50	45	46	45
Roken								
Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)		8	18	7	14	12	10	8
Heeft ooit gerookt (alleen een paar trekjes of een hele sigaret of meer)		14	27	12	21	19	20	14
Rookt minimaal 1 keer per week		3	12	3	5	5	4	3
Rookt dagelijks		1	7	1	3	3	4	2
Vapen (gebruik e-sigaret)								
Heeft ooit gevapet		26	37	23	43	36	34	27
Vapet minimaal 1 keer per week		9	13	7	17	15	12	9
Vapet dagelijks		5	9	4	10	7	7	5

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Tabel 1b. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant totaal en uitgesplitst naar rondkomen en gezinssamenstelling

		Regio Zuidoost-Brabant						
		Rondkomen thuis		Gezinssamenstelling				Total
		Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten	Ervaart enige of grote moeite	Bij beide ouders	Vader of moeder en partner	Co-ouders	Eenoudergezin	
Aantal jongeren in klas 2 + 4:		15.449	578	12.389	771	1.592	1.365	16.290
Aantal respondenten:		5.544	212	4.487	252	562	485	5.845
		%	%	%	%	%	%	%
Wiet of hasj								
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt		7	12	6	8	11	13	7
Heeft in de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt		4	7	4	4	4	8	4
Andere drugs								
Heeft ooit andere drugs (zoals XTC, cocaïne, paddo's, lachgas etc.) gebruikt		2	12	1	4	5	5	2
Heeft in de laatste 4 weken XTC, cocaïne, paddos, lachgas, etc. gebruikt		0,5	8	0,6	0,3	2	1	0,8
Snus (nicotinezakjes)								
Heeft ooit snus gebruikt		4	11	4	6	6	7	4
Gebruikt minimaal 1 keer per week snus		0,4	2	0,5	0,3	0,3	0,6	0,4
Gebruikt dagelijks snus		0,1	1	0,2	0,3	0,3	0,4	0,2

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Tabel 1b. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant totaal en uitgesplitst naar rondkomen en gezinssamenstelling

		Regio Zuidoost-Brabant						
		Rondkomen thuis		Gezinssamenstelling				
		Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten	Ervaart enige of grote moeite	Bij beide ouders	Vader of moeder en partner	Co-ouders	Eenoudergezin	Totaal
Aantal jongeren in klas 2 + 4:		15.449	578	12.389	771	1.592	1.365	16.290
Aantal respondenten:		5.544	212	4.487	252	562	485	5.845
		%	%	%	%	%	%	%
Leefomgeving								
Veiligheid								
Voelt zich overdag soms tot vaak onveilig		12	35	12	18	14	13	12
Voelt zich 's avonds of 's nachts soms tot vaak onveilig		24	43	23	28	30	26	24
Waar voel jij je weleens onveilig?								
- thuis		3	10	3	5	2	4	3
- op school		6	17	6	10	7	6	6
- op straat in de buurt waar ik woon		12	27	12	12	18	12	13
- op straat buiten de buurt waar ik woon		29	37	29	30	32	25	29
- tijdens het uitgaan		10	11	10	14	14	7	10
- ergens anders		17	23	17	17	15	16	17
Buurt								
Vindt dat er in de buurt voldoende leuke dingen voor jongeren worden georganiseerd		44	38	45	35	40	41	44
Vindt dat hij/zij voldoende invloed heeft op wat er in de gemeente of buurt gebeurt		25	39	27	25	22	24	26

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Tabel 1b. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant totaal en uitgesplitst naar rondkomen en gezinssamenstelling

Regio Zuidoost-Brabant								
	Rondkomen thuis		Gezinssamenstelling				Totaal	
	Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten	Ervaart enige of grote moeite	Bij beide ouders	Vader of moeder en partner	Co-ouders	Eenoudergezin		
Aantal jongeren in klas 2 + 4:	15.449	578	12.389	771	1.592	1.365	16.290	
Aantal respondenten:	5.544	212	4.487	252	562	485	5.845	
	%	%	%	%	%	%	%	
Mediawijsheid								
Social media								
Heeft een verhoogd risico op problematisch social media gebruik (gebaseerd op 7 items)	9	20	9	13	11	14	10	
Raffelt (zeer) vaak huiswerk af om social media te gebruiken	10	19	9	15	9	14	10	
Komt (zeer) vaak slaap te kort door social media gebruik	14	24	13	16	17	21	14	
Heeft ooit voorlichting gehad over het gebruik van social media	70	73	70	72	71	74	71	
<i>Heeft ooit voorlichting gehad over het gebruik van social media:</i>								
- van zijn/haar ouders	26	23	26	23	26	22	26	
- op school	48	47	48	46	46	45	48	
- ergens anders	6	11	6	9	7	5	6	
Gamen								
Heeft een verhoogd risico op problematisch gamen (obv 7 items)	2	7	2	3	4	4	3	
Raffelt (zeer) vaak huiswerk af om te gamen	4	7	4	4	3	4	4	
Komt (zeer) vaak slaap te kort door het gamen	3	6	2	6	5	5	3	

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Tabel 1b. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant totaal en uitgesplitst naar rondkomen en gezinssamenstelling

		Regio Zuidoost-Brabant						
		Rondkomen thuis		Gezinssamenstelling				
		Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten	Ervaart enige of grote moeite	Bij beide ouders	Vader of moeder en partner	Co-ouders	Eenoudergezin	Totaal
Aantal jongeren in klas 2 + 4:		15.449	578	12.389	771	1.592	1.365	16.290
Aantal respondenten:		5.544	212	4.487	252	562	485	5.845
		%	%	%	%	%	%	%
Vervelende ervaring met sexting								
Een naaktfoto of seksfilmpje waar de jongere zelf op staat is ooit tegen de eigen zin verspreid		1	5	1	6	1	2	1
Weerbaarheid, veerkracht en vertrouwen in de toekomst								
Weerbaarheid								
Is voldoende weerbaar		92	73	91	89	92	90	91
Veerkracht								
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel		69	45	70	56	62	65	68
Vindt het niet moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan		45	30	44	38	43	51	45
Vertrouwen in de toekomst								
Heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager)		8	30	8	11	10	12	9
Heeft matig tot redelijk vertrouwen in de toekomst (cijfer 6 of 7)		35	36	35	43	37	35	35
Heeft veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)		57	34	57	46	53	53	56

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Tabel 1b. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant totaal en uitgesplitst naar rondkomen en gezinssamenstelling

		Regio Zuidoost-Brabant						
		Rondkomen thuis		Gezinssamenstelling				Totaal
		Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten	Ervaart enige of grote moeite	Bij beide ouders	Vader of moeder en partner	Co-ouders	Eenoudergezin	
Aantal jongeren in klas 2 + 4:		15.449	578	12.389	771	1.592	1.365	16.290
Aantal respondenten:		5.544	212	4.487	252	562	485	5.845
		%	%	%	%	%	%	%
Sociale steun								
Kan bij niemand terecht bij een probleem of als hij/zij ergens mee zit		2	11	2	4	2	5	3
Kan terecht bij:								
- Ouder(s) of verzorger(s)		86	59	87	79	84	75	85
- Andere familieleden dan ouder(s) of verzorger(s)		43	35	43	36	42	42	43
- Vriend(en) of vriendin(nen)		71	61	71	69	73	63	70
- Volwassene op school		31	23	32	28	27	27	31
- Hulpverlener		11	17	11	20	11	11	11
- Iemand anders		9	12	9	9	7	8	9

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Tabel 1b. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant totaal en uitgesplitst naar rondkomen en gezinssamenstelling

		Regio Zuidoost-Brabant						
		Rondkomen thuis		Gezinssamenstelling				Totaal
		Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten	Ervaart enige of grote moeite	Bij beide ouders	Vader of moeder en partner	Co-ouders	Eenoudergezin	
Aantal jongeren in klas 2 + 4:		15.449	578	12.389	771	1.592	1.365	16.290
Aantal respondenten:		5.544	212	4.487	252	562	485	5.845
		%	%	%	%	%	%	%
Relaties en seksualiteit								
Lhbtq+								
Ziet zichzelf als lhbtq+		4	12	4	5	6	5	4
<i>Is een jongen of meisje op jouw school lhbtq+ is, denk je dan dat diegene dat op school eerlijk zou kunnen vertellen?</i>								
- Ja, tegen iedereen op school		11	12	11	8	11	11	11
- Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden		34	28	33	38	38	31	34
- Nee		23	34	22	27	24	28	23
- Weet ik niet		32	26	33	26	28	31	32
Ongewenste seksuele ervaring								
Heeft wel eens een ongewenste seksuele ervaring gehad		6	19	6	12	10	10	7
Achtergrondkenmerken								
Klas								
Klas 2		49	46	50	47	50	44	49
Klas 4		51	54	50	53	50	56	51

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Tabel 1b. Kernindicatoren regio Zuidoost-Brabant totaal en uitgesplitst naar rondkomen en gezinssamenstelling

		Regio Zuidoost-Brabant						
		Rondkomen thuis		Gezinssamenstelling				
		Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten	Ervaart enige of grote moeite	Bij beide ouders	Vader of moeder en partner	Co-ouders	Eenoudergezin	Totaal
Aantal jongeren in klas 2 + 4:		15.449	578	12.389	771	1.592	1.365	16.290
Aantal respondenten:		5.544	212	4.487	252	562	485	5.845
		%	%	%	%	%	%	%
Onderwijssoort								
Volgt vmbo		45	64	43	62	48	58	46
Volgt havo/vwo		55	36	57	38	52	42	54
Leeftijd								
12 jaar of jonger		4	2	4	3	5	2	4
13 jaar		37	30	38	31	39	30	37
14 jaar		13	15	13	18	11	18	13
15 jaar		31	30	31	28	31	30	31
16 jaar		12	16	11	18	11	19	12
17 jaar of ouder		2	7	2	2	3	2	2
Gender								
Jongen		51	48	51	40	54	45	50
Meisje		49	49	48	59	46	54	49
Anders dan een jongen of meisje		0,8	3	0,8	0,8	0,7	1	0,9

* Vet gedrukte cijfers: significant verschil tussen de twee vergeleken groepen. Bij gezinssamenstelling is de referentiegroep de groep jongeren dat woont bij beide ouders.