

TELFONISCHE HULP BIJ STOPPEN MET ROKEN?

Informatie over telefonische ondersteuning in onze regio

'Stoppen met roken'-zorg wordt vergoed vanuit de basisverzekering (in ieder geval één programma per jaar). Methoden die effectief blijken, zijn gratis toegankelijk. Hieronder vind je een overzicht van het telefonische aanbod in onze regio.

SineFuma: Rookvrij? Ook jij?
(ook aanbod specifiek gericht voor zwangeren)

📍 op meerdere plaatsen bij jou in de regio of bij jou thuis

🔍 via telefonische- of digitale coaching

📞 076 8895 195

Medipro

📍 Weegschaalstraat 3
5632CW - Eindhoven

🔍 telefonisch/videobellen

📞 088 7867 764

Rookvrije Ouders

Voor ouders die willen stoppen met roken

📞 via rookvrijestart@trimbos.nl of bel met de Stoplijn: 0800 1995 (gratis)

Luchtsignaal

📞 088 7867 770

Smokefree

Ook voor zwangeren

📞 0517 239 971

Psymind

Ook voor zwangeren

📞 06 22 20 25 49