

BEGELEIDING BIJ STOPPEN MET ROKEN?

Informatie over individuele of groepsbegeleiding in onze regio

'Stoppen met roken'-zorg wordt vergoed vanuit de basisverzekering (in ieder geval één programma per jaar). Methoden die effectief blijken, zijn gratis toegankelijk. Hieronder vind je een overzicht van het aanbod in onze regio.



De huisarts

- 📍 in je eigen huisartsenpraktijk
- 🔍 individuele begeleiding
- 📞 in je huisartsenpraktijk

SineFuma: Rookvrij? Ook jij? (ook aanbod specifiek gericht voor zwangeren)

- 📍 op meerdere plaatsen bij jou in de regio of bij jou thuis
- 🔍 in een groep, individueel, via telefonische- of digitale coaching
- 📞 Bel 076 8895 195

Medipro

- 📍 Weegschaalstraat 3
5632CW - Eindhoven
- 🔍 individuele begeleiding (eventueel ook telefonisch/ videobellen mogelijk)
- 📞 Bel 088 7867 764

Rookvrij&Fitter

- 📍 op meerdere plaatsen bij jou in de regio of bij jou thuis
- 🔍 groeps- of individuele begeleiding
- 📞 Bel 085 0608 010



St. Anna ziekenhuis: Rook-stop-polikliniek

- 📍 Geldrop
 - 🔍 individueel
 - 📞 Bel 040 2864 871
- Let op: alleen met verwijzing van huisarts of specialist*

Catharina ziekenhuis: polikliniek stoppen met roken

- 📍 Eindhoven
 - 🔍 in een groep in samenwerking met SineFuma (ook speciaal voor zwangeren)
 - 🔍 individueel (alleen voor longpatiënten van het Catharinaziekenhuis)
 - 📞 Bel 040 2395 600
- Let op: alleen met verwijzing van huisarts of specialist.*

Elkerliek ziekenhuis: stoppen met rokenpolikliniek, poli longartsen

- 📍 Helmond
 - 🔍 individueel
 - 📞 Bel 0492 595 953
- Let op: alleen met verwijzing door een specialist of gespecialiseerd verpleegkundige*

Maxima Medisch Centrum: Longgeneeskunde

- 📍 Eindhoven of Veldhoven
 - 🔍 voor astma- en COPD patiënten individueel en door een longverpleegkundige
 - 📞 Bel 040 888 61 00
 - 🔍 voor revalidatie patiënten in een groep of telefonisch (via Sinefuma)
 - 📞 Bel 040 - 888 82 20
- Let op: alleen met verwijzing van huisarts of specialist.*