



CORONA GEZONDHEIDS MONITOR JEUGD 2021

Beste leerling,

Je hebt de vragenlijst van de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd op school ingevuld. Nogmaals heel erg bedankt!

We hebben je vragen gesteld over heel veel onderwerpen. Wil je daar wat meer over weten? Kijk dan op de sites hieronder.

JOUWGGD.nl

JouwGGD.nl

Met filmpjes en tips voor jongeren over allerlei onderwerpen, zoals gezondheid, relaties, je lichaam en meer. Je kunt hier anoniem chatten, elke werkdag 14:00-22:00 uur en in het weekend van 18:00-20:00 uur.



Website van het NJI

Voor antwoorden op allerlei (corona)vragen en tips.



Jongerenhulp online

Voor als je ergens mee zit of als je gewoon je hart wilt luchten (hoe groot of klein je probleem ook is): snel, anoniem en gratis hulp.



Kindertelefoon

Bereikbaar via telefoonnummer 0800-0432 (ook via chat) voor als je ergens over wil praten, gratis en vertrouwelijk. Elke dag bereikbaar tussen 11:00 en 21:00 uur.



MIND

Voor hulp bij psychische problemen. Bereikbaar via telefoon, chat, WhatsApp en mail.



Sense

Voor al je vragen over seksualiteit.